

ゆうゆうassist 便い



1月に植えた球根のヒヤシンスと
チューリップが綺麗に咲きました❀

ナーシングホーム
横浜・長者町にて

新緑がまぶしく、心地よい春の訪れを感じる季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

令和7年度がいよいよスタートし、各事業所では、新たな人事体制の下で、より一層充実したサービスの提供を目指して、スタッフ一同決意を新たに取り組んでおります。ご利用者さまやご家族の皆さまにとって、安心と笑顔に満ちたサービスをご提供できるよう、引き続き努力を重ねてまいりますので、今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

～ ナーシングホーム

横浜・長者町 ～



お弁当レクリーションを行いました～♪一つずつ繊細に盛り込まれた料理は彩り鮮やかで春らしく、とても素敵でした！パティシエが作るプチスイーツも大好評でした(*'3')それぞれにお好きなお弁当を注文され、美味しいお料理に皆さまいつも以上に会話が弾んでいらっしゃいました！



いつもありがとうございます📱
ホワイトデーに感謝の気持ちです！

ハンドメイドレク
兎のお雛様です♪

～ ナーシングホーム北久里浜 ～



3/14ホワイトデー🎁
先月のバレンタインデーに
引き続き、今回は女性のご入居
者様に職員より日頃の感謝とた
くさんの愛を込めて…💚💜💛

～ 居宅介護支援・訪問介護サービス～

日差しが暖くなり、春の気配を感じる季節となりました。「木の芽どき」と言われるこの時期は、木々が芽吹き、自然が活気づく一方で、体調に変化が生じやすいことでも知られています。特に高齢の皆さまには、以下のような点に注意いただければと思います。

1. 寒暖差への備えを

朝晩と日中の気温差が大きくなりやすいため、脱ぎ着しやすい重ね着を心掛けましょう。

2. 水分補給を忘れずに

春先は気温の上昇に伴い、知らないうちに脱水症状に陥ることもあります。水やお茶をこまめに摂り、体内の水分を保つようにしましょう。

3. 心の健康も大切に

春は環境の変化や気圧の影響で「なんとなく気分が落ち込む」こともあります。少しでも気晴らしができるよう、窓を開けて新鮮な空気を取り入れる、好きな音楽を聴くなど、気分転換の時間を作ってみてください。

私たち訪問介護スタッフは、皆さまがこの季節を健康に、そして心地よく過ごしていただけるよう全力でお手伝いします。ご不安なことやご相談がありましたら、どうぞお気軽にお知らせください。皆さまが春の訪れを存分に楽しめますよう、心よりお祈りしております。

～職員のご紹介～



【名前】小堤 健司（こづつみ けんじ）
【所属】YSナーシング 居宅介護事業所 管理者
【趣味】ドライブ 温泉旅行 朝散歩
【出身】千葉県
【入社日】2017/10/02



【ひとこと】介護の仕事に就いてから15年ほど経ちますが、人生の先輩方との関わりを通して多くのことを学ばせていただき、日々やりがいを感じています。

様々な人生があり、それぞれに最期を迎えるにあたり少しでもご本人様やご家族様に寄り添い、その人らしさを保てるように、微力ながらお手伝いしたいと思い、励んでおります。

ケアマネジャーとしても管理者としてもまだまだ未熟ですが、経験豊富な同僚に支えられながら、これからも精一杯頑張っていきたいと考えています。

昨年春から、週末には妻と近くの公園で朝散歩を楽しんでいます。池にはカモや亀がいて、リスや野鳥を観察しながら森の中を歩くのはホッと癒しの時間となっています。あと1～2か月もすれば、またカモが子どもを連れて泳ぐ姿が見られるので、今から楽しみです。



～横浜・横須賀 観光名所のご紹介～

こちらのコーナーでは我々職員がおすすめする

横浜、横須賀の観光名所を交互にご紹介いたします。

～横須賀より～ くりはま花の国

入園無料で楽しめる緑豊かな公園。春はポピー、秋はコスモスがそれぞれ100万本咲き誇る「コスモス・ポピー園」では、菜の花（～4月）→ネモフィラ・ヤグルマギク（4月上～5月中）→カリフォルニアポピー（5月上～6月上）→シャーレーポピー（5月上～6月上）の開花リレーが繰り広げられます。

また、レストラン「ロスマリネス」では、東京湾を一望できるロケーションでBBQをたのしめます。ハーブ園内の足湯「湯足里」（ゆったり）も人気です。



～ご入居・ご利用を希望される

皆さまを募集しております～

私たちのグループでは以下のサービスを展開しています

見学・入居・ご利用のご相談など、お気軽にお問い合わせください。

- | | |
|----------------------|--------------|
| □ナーシングホーム横浜・長者町 | 0120-255-899 |
| □ナーシングホーム北久里浜 | 0120-261-131 |
| □ゆうゆうassist | |
| 居宅介護支援センター | 0120-57-4581 |
| 訪問介護サービスセンター | 0120-57-4580 |
| □ダスキン ライフケア 関内ステーション | 0120-424-700 |