

ゆうゆうassist 便い

ナーシングホーム
北久里浜にて



ナーシングホーム
横浜・長者町にて

長かった梅雨も明け、いよいよ本格的な夏の到来です！連日、全国各地で体温を上回るような猛暑のニュースが報道されております。私も日中は出来るだけ日陰を探しながら歩きますが、吹く風も熱風で、すぐに汗をかいてしまいます。今年の夏も熱中症対策をしっかりと行いながら、この暑さを乗り切りたいと思います。

さて、先月は七夕でした。ナーシングホーム横浜・長者町、ナーシングホーム北久里浜ともに、施設内には立派な笹が飾られ、ご入居者様やご家族様の短冊がたくさん！どうか皆様の願いが叶いますように。

また、8月にかけて夏らしいイベントもたくさん企画していきたいと考えております！

～ ナーシングホーム

横浜・長者町 ～

一般居室のご入居者様に向けた
新たなサークル活動「太極拳」が
スタートしました！皆さん輪になって
楽しまれております～(^o^)/



～土用の丑の日～
鰻を食べて元気に夏を
乗り切りましょう！



七夕の食べ物といえば…
やっぱりそうめんですね♪
今年は高級食材の鰻と一緒に(*^^*)



7月のハンドメイドレクでは、
風鈴を制作しました～！
涼しい音色に癒されます(´ω`)



お祝い
赤飯
揚げ物
さわらの粕漬焼き
焼き物
花人参・スナップえんどう
炊き合わせ
あじふれ・冬瓜
梅風味ゼリ！

お慶びにて、来る2023年7月を待ちまして
12周年を迎えます。
以来の多事多難を乗り越えることができたのも、
ご支援のおかげと深く感謝申し上げます。
引き続きよろしくお願い致します。

トラン従業員一同



7月
お誕生日会
おめでとうございます

恒例の開業記念ランチ～♪

ナーシングホーム横浜・長者町は、7月1日で12周年を迎えました。
皆様の運営へのご理解、ご支援のおかげで12周年を迎えられたことに
感謝申し上げますと共に、これからも心こもった介護サービスを提供
できるよう職員一同尽力して参ります。

～ ナーシングホーム北久里浜 ～

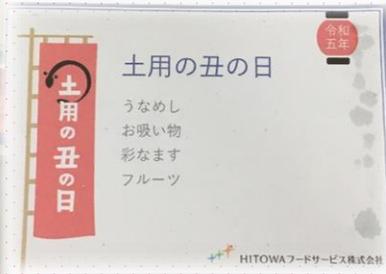
そうめんは天の川をイメージ！
星型にんじんの盛り付けも
夏にぴったり、涼し気です☆彡

HAPPY
BIRTHDAY



7月のお誕生日会✿
おめでとうございます

たくさんの七夕飾りを
制作していただきました°、✧



「土用の丑の日」は、
ボリューム満点のうな丼
を召し上がっていただき
元気モリモリです♪

～居宅介護支援・

訪問介護サービス～



夏の「花」といえば 太陽に向かって咲く、
『ひまわり』ですよね！

こちらは事務所の目の前の「日之出川公園」
に咲いているひまわりです♪

こぶりな品種ですが、存在感が凄く、青空と
太陽が似合う黄色い花は、まさに夏の象徴で
す！！

暑い夏ではありますが、私は毎朝公園を通り、
このひまわり達から元気とポジティブなパ
ワーを分けて貰っています～(●´ω`●)



ハイッ!!!
機能訓練士
まつざきです!

夏特有の体調不良は「暑邪（しょじゃ）」と呼ばれており、暑さと共に高い湿度が加わることで体に様々な影響をもたらします。

炎天下から戻ってきた時の「エアコンの効いた部屋」や、喉が乾いたときの「冷たい飲み物」はなんともいえませんが、冷たい水をかぶ飲みしてしまう事で、胃腸の働きを悪くしてしまうのも、夏に起こりやすい不調の症状の一つです。

水分補給は大切ですが、冷えたものを一度に大量に飲むということは避け、常温（温度は15～25℃程度であれば麦茶やうすめたスポーツドリンクなどミネラルや電解質を含むもの）でゆっくり少しずつ摂るのがお勧めです。

また、この時期お勧めのツボは「注夏（ちゅうか）」です！夏バテの解消、疲労回復に大きく効果が期待できるツボです。手のひらを広げてみて、親指の付け根、膨らんでいる部分の真ん中あたりにあるツボを、人差し指と親指で、手のひらを挟むようにして押さえ、5～10秒を3回押してください。



～横浜・横須賀 観光名所のご紹介～

～横須賀より～ 【三笠公園】

こちらのコーナーでは我々職員がおすすめる
横浜、横須賀の観光名所を交互にご紹介いたします。

海に面した園内に4つの広場がある、横須賀のシンボリック公園。中央広場には日露戦争で活躍した戦艦「三笠」が保存され、乗艦して見学することも可能です。「水と光と音」をテーマに音楽に合わせて水が踊る噴水や、流れ落ちる水の中から壁画が浮かび上がるダイナミックな壁泉などもあり、夕方にはライトアップされた幻想的な雰囲気を楽しめます。



～ご入居・ご利用を希望される

皆さまを募集しております～

私たちのグループでは以下のサービスを展開しています

見学・入居・ご利用のご相談など、お気軽にお問い合わせください。

□ナーシングホーム横浜・長者町 0120-255-899

□ナーシングホーム北久里浜 0120-261-131

□ゆうゆうassist

居宅介支援センター 0120-57-4581

訪問介護サービスセンター 0120-57-4580

□ダスキん ライフケア 関内ステーション 0120-424-700