

ゆうゆうassist 便い



ナーシングホーム
横浜・長者町にて



ナーシングホーム
北久里浜にて

今年もナーシングホーム横浜・長者町の花壇には見事な「ガクアジサイ」が咲き、ナーシングホーム北久里浜の屋上には可愛らしい「オリーブの花」が咲きました！
すっきりした清楚な印象の花は、じめじめした雨の時期にも、爽やかさを届けてくれます♪

少しずつ暑くなる日々が、夏の訪れを感じさせてくれる今日この頃。

だんだんと気温の高い日が増えてきていますので、熱中症に注意し、こまめな水分補給や換気、空調での室温調整を心掛け、楽しい夏を迎えられるよう、皆さまの体調管理に努めて参ります。

～ ナーシングホーム

横浜・長者町 ～

今月は父の日です！

職員より日頃の感謝の気持ちを含めて…♪*°

素敵な笑顔を見せていただきました♪



Thank you
Father!

毎月恒例の生け花レク♪

皆さん楽しくお喋りをしながら、そして真剣にお花を活けていらっしゃいます✿



懐かしいと人気の「輪投げレク」です～

すぐにコツを掴んで、全部成功させている方もいらっしゃいました☆彡



風船バレー

ご入居者様と一緒に
職員も楽しんでおります♪

～ ナーシングホーム北久里浜 ～

屋上庭園に可愛い紫陽花が咲きました！

まだ小ぶりですが、
今後の成長に期待です☆



＊6月のお誕生日会＊
おめでとうございます！



父の日 いつもありがとうございます！
皆さまの優しい笑顔に我々職員の方が
元気付けていただいております♪

～居宅介護支援・

訪問介護サービス～

こちらはサービスに向かう途中に見つけた葵
(あおい)の花です！

この場所では2色のお花が交互に咲いていて
とても綺麗でした～！！

葵といえば梅雨の季節を代表する美しい花です
よね！6月から7月にかけて、夕チアオイ
(立葵)やゼニアオイ(銭葵)が真っ直ぐに
茎を伸ばし、次々と花を咲かせています。
葵の薄い花びらは太陽の光を透かし、雨降り
のときも気分を明るく盛り上げてくれます♪





ハイッ!!!
機能訓練士
まつざきです!

もうすぐ夏本番ですね! 外は蒸し暑いのに手足はいつも冷たい、そんな「夏の冷え性」に悩んでいる方はいらっしゃるいませんか? 夏の暑さ対策により、知らず知らずのうちに体が冷えていることもあります。

暑い夏に「冷え」と言われてもピンと来ないかもしれませんが、夏はクーラーや冷たい飲み物から身体を冷やすこともあり、それが夏風邪や夏バテの原因となり、消化器系の不具合や食欲不振を引き起こすきっかけとなります。冷気は床にたまる性質があるので夏場とはいえ、裸足やクーラーによる冷やしすぎには注意が必要です。

(注: だからと言って冷房を止めるのは熱中症を誘発するのでおやめください)

夏の食欲不振などの症状には「三陰交」というツボが有効で、内くるぶしの頂点から指幅4本分上がったところで骨と筋肉の境目にあります。押す際は息を吐きながらゆっくり力を入れて、息を吸いながらゆっくり緩めましょう。

～横浜・横須賀 観光名所のご紹介～

こちらのコーナーでは我々職員がおすすめする
横浜、横須賀の観光名所を交互にご紹介いたします。

横浜開港100周年の記念事業として、1961年(昭和36年)に建設された横浜のシンボルです。2022年9月にリニューアルオープンし、展望フロアはみなとみらいの街を一望できるだけでなく、光と映像のメディアアートとのコラボレーションなども楽しめるクリエイティブな施設へと進化しています。そのほか、カフェ、バー、レストラン、多目的ホールも併設されています。人気観光地である中華街からは徒歩約8分、海を眺め山下公園をお散歩しながらマリントワーへ向かうのもおすすめです。

～横浜より～ 【横浜マリントワー】



～ご入居・ご利用を希望される

皆さまを募集しております～

私たちのグループでは以下のサービスを展開しています
見学・入居・ご利用のご相談など、お気軽にお問い合わせください。

- | | |
|----------------------|--------------|
| □ナーシングホーム横浜・長者町 | 0120-255-899 |
| □ナーシングホーム北久里浜 | 0120-261-131 |
| □ゆうゆうassist | |
| 居宅介支援センター | 0120-57-4581 |
| 訪問介護サービスセンター | 0120-57-4580 |
| □ダスキン ライフケア 関内ステーション | 0120-424-700 |