

# ゆうゆうassist 便い



ナーシングホーム  
横浜・長者町にて

春から夏へと季節が変わりゆく今日このごろ、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

5月8日からは、新型コロナウイルス感染症が感染症法の「5類」へと分類されました。

重症化リスクの高い高齢者さまをお守りするため、介護施設での感染対策継続は変わりませんが、可能な限り感染リスクを下げながら、コロナ禍で見合わせていたレクリエーションの再開や、新しいレクを取り入れるなどして、アフターコロナを迎えられるワクワクをご利用者様に感じていただけるようにしていきたいと思ひます。

# ～ ナーシングホーム

## 横浜・長者町 ～

日頃の感謝の気持ちを込めて  
職員からささやかなプレゼントを  
お贈り致しました(∩●>∪<●)♡

HAPPY  
MOTHER'S  
DAY

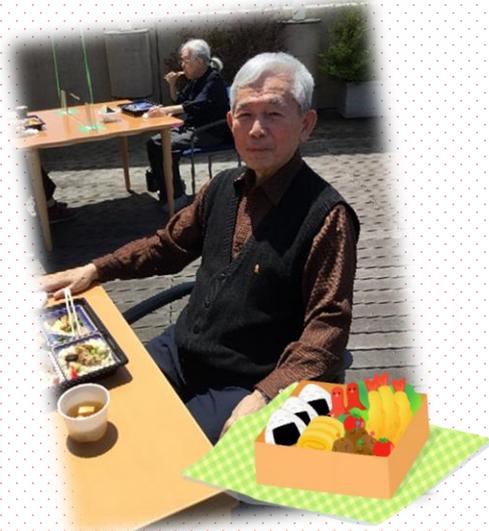
一般居室のご入居者様6名の  
フラワーアレンジメントです！  
それぞれの個性があって素敵な仕上がりです～♪



お散歩先で作られた  
シロツメクサの花冠を  
見せてくださいました✿



5月5日「行楽弁当」  
ぽかぽか陽気の中、  
屋上で美味しいごはんを  
召し上がって頂きました♪



# ～ ナーシングホーム北久里浜 ～



こちらは皆さんに好評だった  
「鰻ちらし」です！  
彩もよく、ボリューム満点！  
美味しくいただきました♪



いつもありがとうございます  
これからもますますお元気で  
よろしくお願い致します♪



ハンドケアでネイルを  
していただきました～(\*'ω`)  
よくお似合いです！明るい色で  
気持ちまで明るくなりますね♪

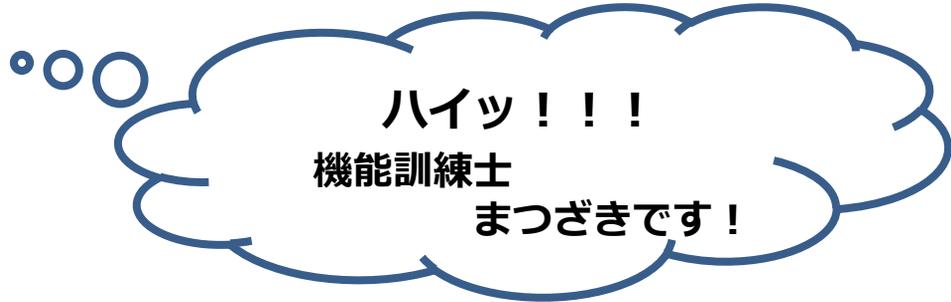
## ～ ダスキンライフケア

## 関内ステーション ～

5月に合同研修を行いました！



5月中旬、ダスキンライフケア加盟店より5名のマネージャーをお招きし、ナーシングホーム横浜・長者町にて2日間の施設研修を行いました！2022年度より「ライフケア事業におけるサービスの質向上」を目的とし、加盟店のマネージャーに参加を促している研修のひとつです。今年度もナーシングホーム横浜・長者町が研修場所として協力しています。参加者頂いた加盟店からは「成長を実感できる。」との声を頂いており、今後も社会資源成長の一環として協力させて頂きたいと思っております。ナーシング・ダスキンともに、研修を通じ地域の皆様へ「更なるお役立ちが出来るサービス」への成長を目指して参ります。



ハイッ!!!

機能訓練士

まつざきです!

じっとりとした湿気が気になる季節となりました。梅雨は湿気が多く、気温も高くなるため、思っている以上に汗をかきやすい時期です。その為、水分を口にすることが多くなりますが、雨が降る日が多く、外出などの機会が減ってしまい、余分な水分が体に溜まってしまいます。これを東洋医学では「水毒」と呼んでおります。「水毒」は体のだるさやむくみなどの症状を出すほかに、内臓を冷やして食欲の減退などを起こします。

対策として、水分補給する時に冷たいものを飲みすぎないことや、蒸し暑くてもお風呂などで体を温めることが重要になります。

また、この症状に効くツボとしては手の甲側の手首から肘側に指4本分のところにある「支溝」というツボがお勧めで、リンパの流れを改善する効果があります。

\*水分補給はとても大切なので、適宜水分補給をしながら、この夏を乗り切りましょう!



## ～横浜・横須賀 観光名所のご紹介～

こちらのコーナーでは我々職員がおすすめする  
横浜、横須賀の観光名所を交互にご紹介いたします。

観音崎公園内にあり、目の前の海や風光明媚な自然環境と一体化するようなガラス張りの美術館。横須賀・三浦半島に縁のある画家作品や、日本の近現代美術の名品を約5,000点収蔵し、「週刊新潮」の表紙絵で知られる谷内六郎氏の作品も常設展示しています。海側と森側のどちらからでも入館でき、周囲の散策とともに美術鑑賞が楽しめます。

## ～横須賀より～ 【横須賀美術館】



## ～ご入居・ご利用を希望される 皆さまを募集しております～

私たちのグループでは以下のサービスを展開しています  
見学・入居・ご利用のご相談など、お気軽にお問い合わせください。

- ナーシングホーム横浜・長者町 0120-255-899
- ナーシングホーム北久里浜 0120-261-131
- ゆうゆうassist
- 居宅介支援センター 0120-57-4581
- 訪問介護サービスセンター 0120-57-4580
- ダスキン ライフケア 関内ステーション 0120-424-700