

ゆうゆうassist 便い

ゆうゆう便い
リニューアルしました！

特大の柏餅を
もらって大満足♡

ナーシングホーム
横浜・長者町にて

春の陽気の訪れとともに、新年度がスタートしました。私たち職員もそれぞれに、新体制でこの春を迎えております！！

4月1日から勤務を始めるスタッフはもちろんですが、前年度から継続して勤務するスタッフも含め、新しい環境の中、スタッフ一丸となって皆さまに安心・安全にご利用いただけるよう努めて参りますので今後ともどうぞよろしくお願い致します。

また、新生活や季節の変わり目には体調を崩されることも心配されます。身体を冷やさず、しっかりと水分を摂ってお過ごしください。

～ナーシングホーム

横浜・長者町～



今年もナーシングホームの受付で
兎が皆様をお出迎えします！



一般居室のご入居者様に向けて、
「なないろ健康体操」を2階ラウンジで
実施しています♪



お誕生日
おめでとう
ございます！！



マッサージでは
温熱治療器を使用し、
体の芯まで温まっていた
います！



今年の御花見御膳は、彩りの良い
豆ごはんに食欲をそそられます♪
また天ぷらがサクサクで皆さまに
大好評でした～(*^-^*)



～ナーシングホーム北久里浜～

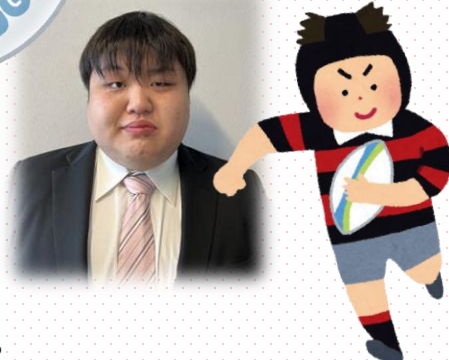
◆施設長就任のご挨拶◆

施設ご利用者様をはじめ、ご家族様、地域の皆様など、多くの方々に温かいご支援とご協力を頂き、心からお礼と感謝を申し上げます。

この度、令和5年4月1日付けでゆうゆうassistナーシングホーム北久里浜の施設長に就任致しました久保拓也と申します。

中高大学生時代はラグビーに励み、現在は野球観戦が趣味となりました。持ち前の体力を活かし、微力ながら皆様の生活をサポートさせて頂いております。

ご入居者様とご家族様が快適に笑顔で過ごせます様、より一層の努力をさせていただきますのでご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。



～居宅介護支援・

訪問介護サービス～



今回は事務所の最寄り駅で見かけた、薔薇の花と、素敵なチョークアートをご紹介します！！

JR関内駅から地下鉄阪東橋駅まで続く「大通り公園」内にある“伊勢佐木長者町駅”が私たちの事務所の最寄り駅です！

駅を降りると、すぐに見ごろを迎えた色とりどりの薔薇が出迎えてくれます♪

また、改札口に手作りの素敵なチョークアートを見つけました！

「新生活応援してます」4月ならではの素敵な駅員さんからのメッセージに通勤中とても励まされました！私も皆様の素敵な新生活を応援しております！

新生活
応援してます



KOKUHAMA



ハイッ!!!
機能訓練士
まつぎきです!

今月のコラムは【呼吸】についてご紹介いたします。

“正しい呼吸”と言われると、難しいのかな?と少し身構えてしまいましたが、特別なことではありません。

健康な呼吸を養うための養生法である「呼吸法」とよばれる訓練は、仏教の禅から、武道の鍛錬法の他にも、中国では太極拳などの運動にも取り入れられております。

気候の変動が激しい中、体調管理は大変ですが、呼吸を見直すことで元気になれるかもしれません。太極拳の基本である「鼻からゆっくりと息を吸って口からゆっくり出す」呼吸法を一日5回程度することで体の循環が良くなりますので、ぜひお試しください!

～横浜・横須賀 観光名所のご紹介～

こちらのコーナーでは我々職員がおすすめする
横浜、横須賀の観光名所を交互にご紹介いたします。

山下公園は1930年(昭和5年)3月に開園した公園です。
関東大震災のがれきを埋め立てて作られました。
海への眺望記念碑や歌碑など見どころの多い公園です。



横浜 山下公園

童謡で馴染みの深い「赤い靴はいてた女の子」像や、在日インド人協会から昭和12年に寄贈された「インド水塔」、姉妹都市であるアメリカ・サンディエゴ市寄贈の「水の守護神」など、海外との豊かな交流を感じさせる記念碑が多いことでも有名です。

また、山下公園は横浜のバラの名所でもあり、毎年春と秋の時期には、「未来のバラ園」にたくさんのバラが咲き誇ります。

～ご入居・ご利用を希望される

皆さまを募集しております～

私たちのグループでは以下のサービスを展開しています

見学・入居・ご利用のご相談など、お気軽にお問い合わせください。

□ナーシングホーム横浜・長者町 0120-255-899

□ナーシングホーム北久里浜 0120-261-131

□ゆうゆうassist

訪問介護サービスセンター 0120-57-4580