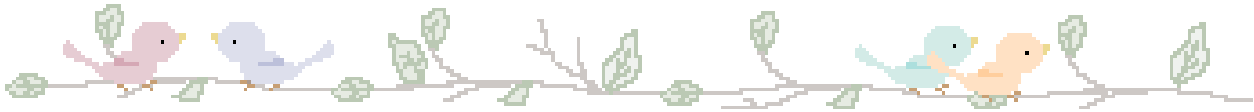


# 「ゆうゆう北久里浜だより」



紅葉狩り

季節の移り変わりのタイミングがだんだん変わってきていると感じるこの頃ですが、紅葉の時期を迎えました。紅葉狩りの「狩り」は、もともと獣を捕まえるという意味で使われていましたが、やがて小動物や鳥を捕まえる意味に広がり、果物などを採る意味にも使われるようになりました。さらに、草花を鑑賞するという意味にも使われ、「紅葉狩り」と呼ぶようになりました。もともと平安時代の貴族の間で始まり、紅葉を見物しながら宴を開き、その美しさを和歌に詠んで勝負する「紅葉合」が流行したそうです。その後、江戸時代から庶民にも広がり、季節行事として定着していきました。紅葉は他の国でも見られますが、とりわけ日本の紅葉が美しいといわれているのは、日本の気候風土のなせる技。日本は国土のおよそ3分の2が森林で、様々な落葉樹が生えており、寒暖の差も結構あるため、いたるところで美しい紅葉を楽しむことができます。明け方の最低気温が6度～7度位になると紅葉が始まり、およそ20日～25日後に見頃を迎えます。

## ハロウィン



ハロウィンを特製ケーキなどちょっとした仮装などで賑やかに過ごしました。

## 郷土料理



今月は滋賀のしよ飯、とんちゃん焼き、うち豆汁です。しよ飯はだし汁と調味料で具を煮て、煮上がったら米を入れて炊く「煮立て方式」や「湯立て方式」と呼ばれる、昔ながらの方法でつくられてきました。「とんちゃん」とは、味噌だれで味付けした鶏肉のこと、「打ち豆汁」とは、かぶや大根、里芋などと一緒に打ち豆を煮て、味噌汁にした料理です。

## お楽しみ



乾燥する季節になり、お肌の潤いが気になってきます。そこでマッサージで血行改善と、お手入れをしてもらったり、誕生日の方をお祝いして美味しいケーキを召し上がって頂きました。

## 名所紹介

### 八朔ぶどう園



神奈川県横浜市緑区に位置するぶどう狩りができるスポット八朔ぶどう園は取ったぶどうを購入するシステムとなっており、入場無料で入る事ができます。食べ放題の実施は行っていませんが入り口にはぶどうの試食コーナーが設置されているので、栽培されている美味しいぶどうを試食してみてください。横浜市内に位置していることもあり川和町駅より徒歩約21分/十日市場駅より徒歩約27分/中山駅より徒歩約29分など駅近のぶどう狩りスポットとなっています。

## お知らせ

### ◆ 11月アクティビティ予定

・フロアレク

・ナーシング体操

### ハロウィン

ハロウィンになると先祖の霊と一緒に悪霊もやってきて、人間たちに悪運をもたらしたり、いたずらをするため、魔女、ゴーストといった恐ろしい怪物や怖いものに仮装し、悪霊を怖がらせて追い払うのが習わしになっています。また悪霊と同化することによって、悪霊がもたらす災いを遠ざけるという意味もあるようです。



# ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778