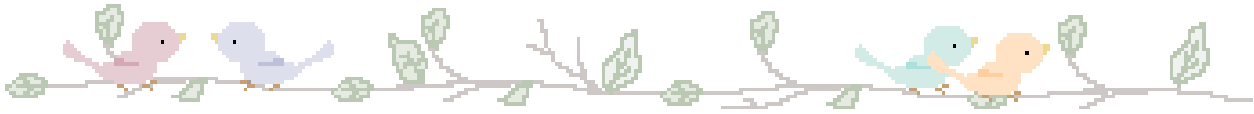


# 「ゆうゆう北久里浜だより」



ひな祭り

今年は皆で賑やかにとまではできませんでしたが、七段飾りのお雛様を飾り、ちらし寿司などの祝い膳などでお祝いしました。

ひな祭りが行われる3月3日は、もともとは「縁起が悪い日」とされていました。とくに中国から伝わった考え方では、同じ奇数が2つ並ぶ日はとても不吉な日と考えられていました。その不吉な日に邪気を払う力をいただくため、旬のものを食べる宴会が宮中行事として行われていたそうです。

それがいつしか、平安時代に行われていた流し雛や貴族の女の子の人形遊びと結びついていったと考えられています。江戸時代に幕府が公的な行事として五節句を定めるのですが、その時に「人形は女性のもの」ということで3月3日はひな祭りという女性の行事になり、初節句を華やかに祝う習慣と相まって庶民にも広まっていきました。

## お取り寄 せランチ



uber eatsなどでお取り寄せも普通になってきて種類も豊富ですが、やはり王道の宅配寿司などを取り寄せて楽しんで頂きました。

## アロマ マッサージ



スタッフとおしゃべりしながら、アロマオイルのほのかな香りと手のマッサージで気持ちよくなって頂きました。

## 機能訓練



なかなか機能訓練の先生が訪問できない状況の中で、社員の機能訓練士が行うマッサージや歩行訓練などをして機能維持に努めています。

## 名所紹介

### 安房崎



城ヶ島公園の先端が安房崎です。波がかぶりそうな位置に白い灯台(安房崎灯台)が立っているのですぐわかります。辺りは平たい岩場、それが想像以上に広大なので、視界が良いだけでなく、ちょっと変わった印象を受けます。灯台は灯台らしくらぬスタイリッシュなフォルムで、景観の良いアクセントになっています。また、平坦と言ってもやはりところどころに窪みがあり、それが適度な潮溜まりになっていて磯遊びもできます。先端の方は釣りのポイントでもあるようです。

## お知らせ

### ◆ 4月アクティビティ予定

- ・ゆうゆう喫茶
- ・フロアレク

- ・アロママッサージ
- ・ナーシング体操

### ホワイトデー

ホームでも根付いたホワイトデーは、現在は日本だけではなく中国、台湾、韓国にも広まっています。ですが欧米にはホワイトデーのような習慣がありません。3.14にちなんで「円周率の日」とされています。そして円周率の「 $\pi$ (パイ)」と英語の「pie(パイ)」という発音が同じであることから、3月14日にパイを食べるという習慣が広まっているのです。



## ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778