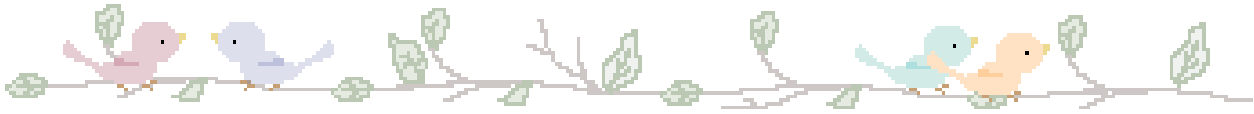


# 「ゆうゆう北久里浜だより」



## 門松

新春のお慶び申し上げます。昨年はコロナに振り回された1年でしたが、皆様のご理解・ご協力のもと無事に新年を迎えることができました。今年もどうぞよろしくお願い致します。

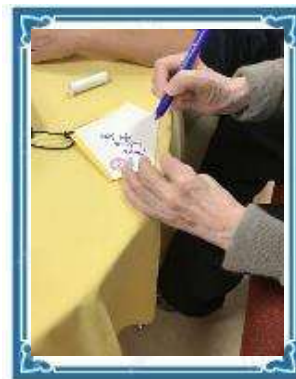
今年もホームの玄関には立派な門松が飾られました。

門松は、新年に年神様が迷わずやってくるための目印です。

立てる木には杉なども使われていましたが、平安時代に「常緑の松は神様が宿る木」であり、神様をお待ちするのにふさわしいと考えられ、松が使われるようになりました。後に、まっすぐに節を伸ばす竹と、新春一番に香り高く咲く梅が縁起ものとして添えられました。

コロナでお客様もなかなかこれない状況ですが、年神様には迷わず来ていただいて良い年にしたいものです。

## 正月行事



初詣の外出は出来ませんでした、祝い膳やホーム内の神社での参拝で新年を祝いました。



## 七草



1月7日には無病息災を願って七草粥を召し上がって頂きました。正月の祝い膳などで食べ過ぎた胃にはちょうど良かったようです。

## 名所紹介

### 浄土寺



横須賀市逸見にある浄土寺は、親鸞聖人を宗祖とする浄土真宗本願寺派(西本願寺)のお寺です。鎌倉時代の武将 畠山重忠の建立で、室町時代の第十一世住職のとき、蓮如上人に帰依し天台宗より浄土真宗となりました。江戸初期に来日し徳川家康の外交顧問として活躍した英国人航海士ウィリアム・アダムズ(日本名:三浦按針)の菩提寺です。

## お知らせ

### ◆ 1月アクティビティ予定

- ・獅子舞
- ・セレクトおやつ
- ・甘酒喫茶
- ・フロアレク

#### 郷土料理

今月の郷土料理は三重の手ごね寿司です。カツオやマグロなどの赤身のお刺身をしょうゆなどで作ったタレに漬け込み、酢飯とあわせてお寿司。発祥は志摩地方といわれ、忙しい漁師が手軽な食事として、ぶつ切りのかつおと調味料を持参した酢飯をまぜあわせて(手でこねて)食べたのが始まりといわれます。また、当地では女性も海女が多く、準備に時間のかからないので定番料理として定着したようです。



# ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778