

「ゆうゆう北久里浜だより」



お月見

今年は10月1日がお月見でした。

お昼は晴天とまでいきませんでした。お月様はなんとか愛でることができました。

月の満ち欠けなどを用いて暦を計算した旧暦では、人々の生活と月は密接につながっていました。特に農作業に従事する人々は欠けたところのない満月を豊穰の象徴とし、秋の収穫の感謝を込めて芋や豆などの収穫物を月に供えました。しかし、稲穂はまだ穂が実る前の時期であることから、穂の出たすすきを稲穂に見立てて飾ったと言われています。

コロナの影響でなかなかレクリエーションも難しいですが、少しでも楽しんでいただけるように努力していきたいと思っています。

敬老の日



敬老の日には皆様に感謝を込めて、ささやかな入浴剤のプレゼントで体の芯からリラックスして頂き、また祝い膳でお祝いさせていただきました。

レクリエーション



自粛でなかなかレクリエーションも出来ない中、まずお食事からということで、喫茶やお取り寄せランチを再開しました。

日常生活



機能訓練師による機能訓練も開始して、外出を自粛のため運動不足気味を解消しています。またアロママッサージでリラックスしてもらったり、歯科による口腔ケアも再開して健康維持を図っています。

名所紹介

蘆花記念公園



いろいろ気を付けなければいけないこともありますが、蘆花記念公園が逗子の渚橋からほど近く、田越川に面した道路から住宅街に入ったところにあるので、リフレッシュできます。すっきりと広がった広場では美しい銀杏の木や山々の緑を眺める事ができ、紅葉を楽しむことができます。

お知らせ

◆ 10月アクティビティ予定

- ・ゆうゆう喫茶
- ・ ナーシング体操
- ・ 十五夜
- ・ みんなの日曜日
- ・ ハロウィンスイーツ
- ・ 郷土料理

郷土料理

今月の郷土料理は滋賀県の郷土料理「しよい飯」「とんちゃん焼き」「打ち豆汁」です。

「しよい飯」とは、しょうゆを使って炊いているという意味です。

昔は、お祭りなどに出されていたことから、「わっしよい」の「しよい」をかけて名付けられたそうです



ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778