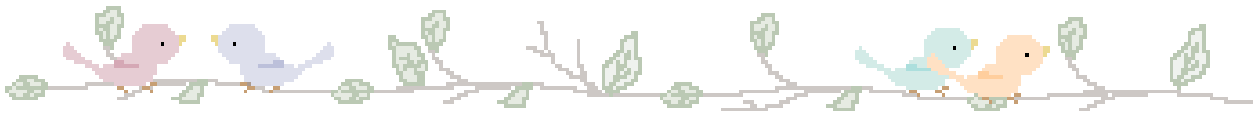


# 「ゆうゆう北久里浜だより」



## 春の節分

春の彼岸にマーガレットなど季節の花をそえてお参りしますが、もともと「春分」も「秋分」も二十四節気のひとつ。

二十四節気とは春夏秋冬の四季を更に24に分けて、それぞれに名称をつけた、暦の上での季節の変わり目を示す目安となる日。

夏至や冬至などもその仲間です。夏至は一年で最も昼間が長い日で、冬至は逆に日照時間が最も短い日になります。

そして春分と秋分は昼の長さや夜の長さが同じになる日です。

しかし考えてみると、天文学上で現れる「昼と夜の時間が同じになる日」を国民全員で祝いましょうだなんて、どう考えてもおかしいと思いませんか。

そうであるなら、旧暦で一年の始まりであった「立春」なども国民の祝日であっておかしくないはずです。

ではなぜ二十四もある節気の中で春分と秋分だけが特別に国民の祝日として制定されたのでしょうか。

実はこの春分の日とは元々「春季皇霊祭(しゅんきこうれいさい)」、そして秋分の日には「秋季皇霊祭(しゅんきこうれいさい)」という、皇室の重要な宮中祭祀が行なわれる祭日だったのです。

## 節分



今年も入居者の方々に豆で福をホームに入れ、鬼を外に追い出して頂きました。

## 室内リクリエーション



出前のお寿司を食べたり、1Fに不定期オープンする喫茶室で喫茶したり、書道や生演奏付の音楽会で楽しんで頂きました。

## 名所紹介

### はまゆう公園



はまゆう公園は、神奈川県横須賀市不入斗町に位置する都市公園です。公園のある場所はかつて陸軍の病院があった場所であり、園内には「一誠園」「一誠神社」と刻まれた碑が、敷地の周囲には陸軍用地を示す標柱が残っています。春には桜が咲き誇り名所になっています。

## お知らせ

### ◆ 3月アクティビティ予定

- ・ランチツアー
- ・フラダンス
- ・民謡教室
- ・お茶会
- ・書道教室
- ・音楽療法
- ・詩吟教室
- ・ゆうゆう喫茶
- ・日本の唄を歌う会
- ・カラオケの会

### 雑祭り

ホームでも七段の立派な雑飾りを飾り、また当日はちらし寿司や天ぷらなどの祝い膳でお祝いをしました。



# ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778