

「ゆうゆう北久里浜だより」



ハロウィン

日本でも定着してきたハロウィンが近づき、ホームでもその雰囲気盛り上がってきました。

ハロウィンと聞いて真っ先に思い浮かぶ「ジャック・オ・ランタン」「トリック・オア・トリート」の風習も、実はアメリカで確立されたもの。

“意地悪なジャックは、悪魔をだまして生き長らえたため、寿命が尽きたのに天国へも地獄へも行けなくなり、カブで作ったランタンを持って永遠にさまよい続けている”——アイルランドの古い民話を元にした「ジャック・オ・ランタン」は、アメリカでカブからカボチャへと姿を変えます。当時のアメリカではカボチャのほうが手に入りやすかったからです。

ランチツアー



津久井浜まで海沿いの道をドライブして、魚敬でお寿司を味わっていただきました。

フラダンス



30日にフラダンスのサークルの方12名にフラダンスを披露して頂きました。

車椅子ダンス



16日に「ハーモニー」の4人の方に来て頂き車椅子ダンスを皆様も一緒に参加しながら楽しんで頂きました。

お買物サロン



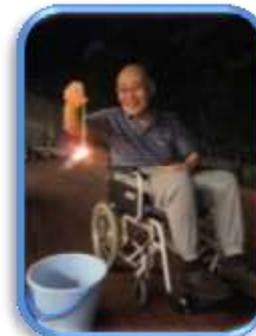
洋服や靴、下着から小物などの小さなブティックをホーム1Fに開店し、じっくり品定めをして買物を楽しんで頂きました。

お取り寄せランチ



釜飯を出前してもらい、専門店の味を堪能して頂きました。

ナーシング体操、花火



室内レクリエーションとして体操や今年の夏をしめくろでささやかな花火大会を開催しました。

名所紹介

鷹取山



標高139mの鷹取山は、垂直に切り立った岩石が特徴で、「湘南妙義」の別名があります。山並みは東西に連なり、展望台のある岩山(親不知)が山頂です。山頂からの眺めは抜群で、晴れた日には富士山から伊豆、箱根、房総半島まで雄大なパノラマを楽しむことができます。また、山頂付近の岩山には巨大な磨崖仏が彫られていて、名所のひとつとなっています。山頂にそびえ立つ岩肌には無数の穴が開いていますが、ロッククライミングの練習で打ち込まれたハーケン跡です。

お知らせ

◆ 10月アクティビティ予定

- ・ランチツアー
- ・蕎麦打ち
- ・秋の運動会
- ・民謡教室
- ・アニマルパーク
- ・ハロウィンバーベキュー
- ・メガネリフレッシュ
- ・お茶会
- ・日本の歌を唄う会

敬老の日

ホームでも敬老の日に祝い膳やちょっとしたプレゼントでお祝いしました。お買物サロンを臨時開設して、お買物を楽しんで賑やかな一日でした。また来年も元気に敬老の日にお祝いしましょう。



ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778