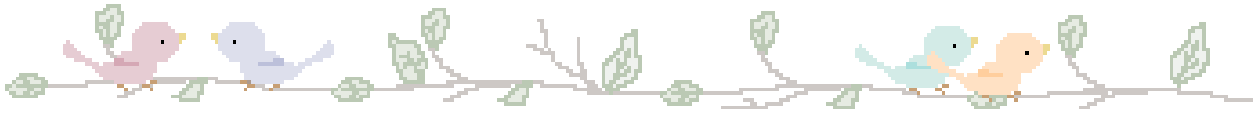


「ゆうゆう北久里浜だより」



恵方巻

ホームでも2月3日の節分には、食べやすく切った恵方巻きを皆様に召し上がっていただきましたが、その由来は

その1 恵方巻は江戸時代から明治時代にかけて、大阪の花街で節分をお祝いしたり、商売繁盛を祈ったりしたのが始まりといわれています。

花街で商人が芸子たちが芸遊びをしながら商売繁盛をお祈り食べたようです。

その2 江戸時代末期から明治時代初期、大阪の商人(「船場の商人」とする資料も存在する)による、商売繁盛の祈願ごととして始まったという説です。

起因として「厄落とし・縁起担ぎ」「船場にある階段の中段で女性が太巻きを丸かじりして願い事をした」「船場の旦那衆の遊び」などがあります。

その3 豊臣秀吉の家臣の堀尾吉晴が節分の前日に海苔巻きのようなものを食べて出陣し、戦いに大勝利をおさめたという故事を元になっているという説。

ただし、板海苔の誕生は江戸時代であることから、この説の根拠の乏しさがあります。

その4 1800年代のある年の節分の日には大阪近郊の申村(現在の此花区伝法付近と比定)に住む老若男女が集まり巻き寿司を食べるときに切り分けずに手間を省くため1本丸かぶりしたというのを発祥とする説です。

節分



2月3日の節分にはナーシングホームにも鬼があらわれましたが、皆様の力強い豆まきで追い払っていただきました。

室内レクリエーション



横須賀市でもインフルエンザが流行したりしたため、外出のレクリエーションは控えて室内で書道やカラオケなどのレクリエーションを楽しんで頂きました。

ランチツアー



3月は汐入のショッパーズプラザのバケットと津久井浜の魚敬に出かけてドライブとランチを満喫しました。

お花見



天気と桜の咲き具合をみながら根岸交通公園でお花見を満喫して頂きました。

お取り寄せランチ



お寿司を出前して「お寿司屋さんのお寿司」を堪能して頂きました。

名所紹介

立石公園



立石とは、波打ち際に突き出た岩のこと。高さ約12メートル、周囲の長さは約30メートル。三浦7石のひとつに数えられるます。景勝地として古くから人の心をつかまえ、初代安藤広重もかつてここを「武相名所手鑑」に描いています。公園は整理されていて色とりどりの花が咲くので、観光には季節を選んで行くのもおすすめです。

切り立った岩が象徴的、公園には一面花が咲きます。

お知らせ

◆ 4月アクティビティ予定

- | | |
|---------|-----------|
| ・ランチツアー | ・お茶会 |
| ・喫茶ツアー | ・詩吟の会 |
| ・車椅子ダンス | ・日本の歌を唄う会 |
| ・民謡教室 | ・昭和の歌会 |
| ・書道教室 | |

職業体験

神明中学校の生徒さんが、介護の仕事を経験するためにナースিংホームを訪れてお手伝いしてもらいながら、いろいろな体験をして頂きました。



ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778