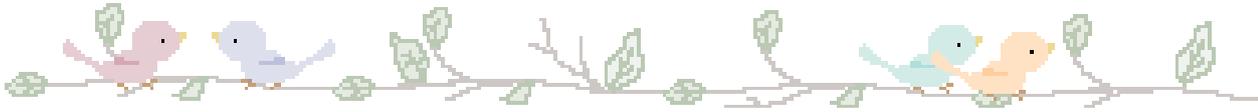


# 「ゆうゆう北久里浜だより」



## 恵方巻

ナーシングホーム北久里浜でも2月3日の節分に恵方巻きと鯉のたたきの料理をいただき、豆まきで鬼を退治して、無病息災を祈願しました。

節分は立春の前日をさし、古くは立春を1年の始まりとしたため、大晦日と同じように考えられていました。この日に丸かぶりをすると、その年は幸運がめぐってくると言い伝えられています。

※「丸かぶり」とは、関西弁で丸かじりのこと

※のりまきのことを、関西では巻ずし、関東ではのり巻と呼びます

恵方(えほう)とは十干(じっかん)により、その年の幸運を招く方角のこと。歳徳神(としとくしん)のつかさどる方角とされています。恵方は毎年変わり、2018年は南南東の方角になります。なぜ、節分に巻ずしを食べるのようになったのでしょうか？これは「巻く」ということから「福を巻き込む」、「切らずに食べる」ことから「縁を切らない」という意味が込められているという説が有力です。

また、巻ずしの形が黒くて太いことから、鬼の金棒にみたくて豆をまくのと同じように、鬼の金棒を食べて鬼退治をする意味もあるようです。

## ナーシング神社、甘酒



ホーム内に設置された神社でお参りをしておみくじをひいたり、3日には甘酒をゆっくり味わって頂きました。

## お正月レクリエーション



お正月はを初詣や室内での書初め、カルタとり、福笑いなどで楽しんで頂きました。

## ランチツアー



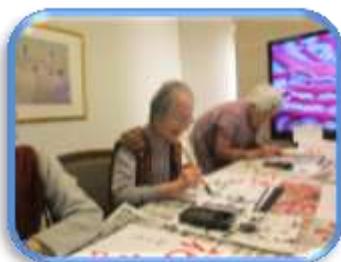
蟹甲羅にでかけて蟹をメインに魚介を鑊めた料理を堪能して頂きました。

## 音楽療法



先生にお越しいただき、今年の歌い始めをにぎやかに行いました。

## 室内レクリエーション



寒い日が続いていますが、温かい室内で書道教室、新春詩吟の会などのレクリエーションを楽しんで頂きました。

## 名所紹介

### 大倉山公園



32種類約200本の梅が公園内に植栽されており、開花時期になると観梅客で賑わいを見せます。毎年「大倉山観梅会」が開催され、野点や舞踊などが行われます。また、園内には横浜市有形文化財に指定されている横浜市大倉山記念館があります。

## お知らせ

### ◆ 2月アクティビティ予定

- ・民謡教室
- ・書道教室
- ・メガネリフレッシュ
- ・詩吟の会
- ・ゆうゆう喫茶
- ・カラオケの会
- ・日本の歌を唄う会
- ・バレンタインデー

### 正月祝い膳

1日はおせち風、2日は祝い肴、3日はちらし寿司の祝い膳を味わって頂きました。



# ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778