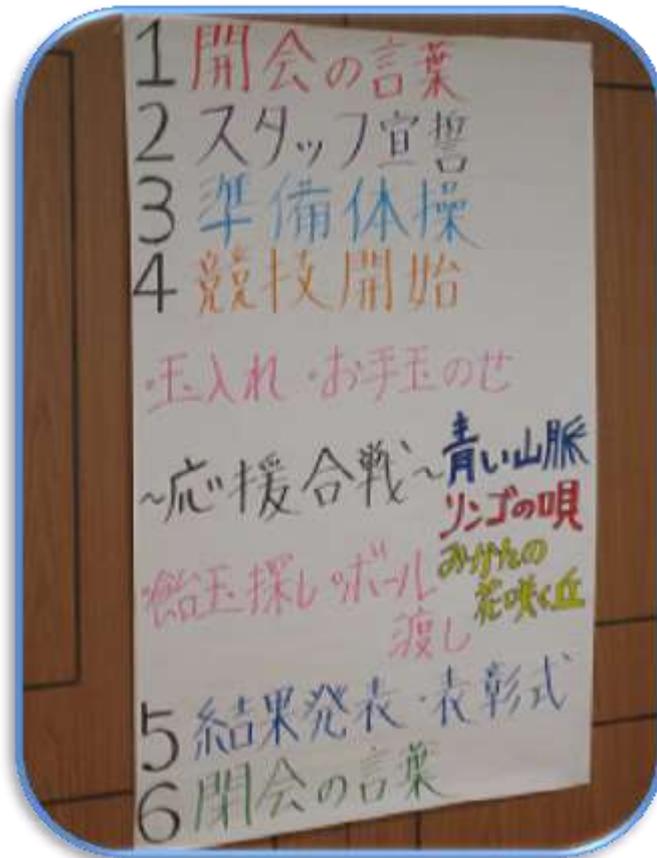


# 「ゆうゆう北久里浜だより」



## 運動会

ナーシングホーム北久里浜でも運動会が開催されました。運動会の起源はヨーロッパであり、その原型に日本に伝わってきたとされています。

しかし、一定のプログラムの下で全体が構成され、競技や演技を行っていくのは、日本独特の形のようにです。

日本で最初に運動会が開催されたのは1874年で、当時の海軍兵学校で行われました。しかし、その時はまだ運動会ではなく、競闘遊戯会と言われていました。

その後、1878年に札幌農学校で開催され、そこから北海道内の小中学校へと広がっていきました。実際に定着したのは、文部省が学校で集団訓練のための運動会を行うよう指導したのがきっかけでした。

そして、1896年に初代の文部大臣、森有礼によって、全国の小中学校で運動会を実施することが義務付けられました。

現在のように「運動会」と呼ばれるようになったのは1883年の東京大学運動会だとされています。

しかし、なかなかこの「運動会」という名前は定着せず5年たっても、一般的ではなかったようです。

## ランチツアー



グルメ館豊魚に出かけ、新鮮な魚を中心にしたお料理を召し上がって頂きました。

## ランチツアー



北久里浜駅近くの根岸第4公園まで散策しました。穏やかな天気の中で気分も開放的でリラックスできました。

## 運動会



第三回を迎えた運動会が開催され、玉入れ・応援合戦・ボール渡しの競技でフロアー対抗で熱戦を繰り広げました。

## 風船バレー



風船を使ってのバレーボールを行ない、落とさないように熱心に風船を俊敏に追いかけていました。

## 名所紹介

### 朝比奈峠



南を海、それ以外の三方を山に囲まれた鎌倉は天然の要害の地でした。しかし、鎌倉が都市として発展するにつれ、かえってそれが人々の往来や物資の流通を阻害するようになってきました。そこで、鎌倉幕府は、後に「鎌倉七口」と呼ばれる7つの「切通し(きりどおし)」を開削しました。切通しとは山の尾根を人工的に掘削した道のこと。通路としての役割は勿論、いざというときには敵の侵入を防ぐ防御施設としての役割を果たしました。鎌倉七口は、朝比奈峠のほか、以下の通りです。極楽寺坂、大仏坂、化粧(けわい)坂、亀ヶ谷(かめがやつ)坂、巨福呂(こぶくろ)坂、名越(なごえ)。

## お知らせ

### ◆ 11月アクティビティ予定

- ・ランチツアー
- ・音楽療法
- ・演芸ばらえてい
- ・民謡教室
- ・お茶会
- ・書道教室
- ・詩吟教室
- ・カラオケの会
- ・日本の歌を唄う会

### 体力測定

運動療法をされている方が、その一環で半年に一回行われる体力測定が実施されて半年間の体力の変化と日頃の運動療法の成果を確認して頂きました。



# ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778