

「ゆうゆう北久里浜だより」



ジンジャーの花

ナーシングホーム北久里浜では季節感を大切にし、その季節の花々をいろいろ飾り新しい種類の花も増えてきました。8月末頃からジンジャーの花がいい香りを漂わせています。温帯・熱帯アジア、マダガスカルにおよそ50種が分布する球根植物で、香味野菜として使うショウガとは草姿こそ似ていますが違う植物です(同科ですが属が違います)。一般的に「ジンジャー」と言えばショウガのことを指しますが、園芸ではショウガ科ヘディキウム属の植物を指します。主に花を楽しむのが目的です。和名でシュクシャ(縮砂)と言い、英名ではジンジャー・リリー、ガーランド・リリーと呼ばれます。草丈が80cm~3mになる大型の草花で、先端の尖ったやや細長い葉を2列に並べて上に伸びていきます。主な開花期は夏から秋で、黄・白・赤・オレンジ色の花を穂状に咲かせます。属名のヘディキウムはギリシア語のヘディス(甘い)とキオン(雪)からきており、コロナリウム種が純白で強い香りを放つ花を咲かせるところによります。日本にはコロナリウム種が江戸時代末(1850年頃)に入ってきたのが最初とされます。

アニマルパーク



スタッフなどの愛犬・愛猫などをホームにお招きし、入居者の皆様と触れ合い和やかな時間をすごして頂きました。

ランチツアー



横須賀市の武にある肉料理の三河屋にでかけお肉屋さんならではの美味しいお肉をがつり頂きました。

フラダンス



フラダンスのサークルの方にきていただき、優雅なフラダンスを披露していただきました。皆様リズムに合わせて楽しそうに参加されました。

ゆうゆうガーデン



ノンアルコールビールやジュースなどで暑気払いをしました。薬湯や漢方薬を飲んで暑気払いをしていたこともあったそうです。しかし近年では、飲み会というイメージの方が強いのではないのでしょうか。ですが、仲間内と飲食を共にし話をする事はリフレッシュになりますから、これも立派な暑気払いと言えると思います。

名所紹介

猿島



1853年幕府が浦賀造船所を設置東京湾に浮かぶ、唯一の自然島です。釣り・海水浴・バーベキューなど、四季を通してアウトドア・アクティビティを楽しめます。面積は横浜スタジアムのグラウンドの約4倍。三笠棧橋からの約10分の船旅で、気軽に訪れることができます。旧海軍の要塞として、一般人の立ち入りは、終戦まで禁止されていました。島内には緑深い木々のなか、レンガ積みのトンネルや砲台跡などの旧軍施設が残っていて、ちょっとした探検気分です。

お知らせ

◆ 9月アクティビティ予定

- ・ランチツアー
- ・車椅子ダンス
- ・保育園交流会
- ・買物サロン
- ・書道教室
- ・民謡教室
- ・お茶会
- ・詩吟教室
- ・ゆうゆうバーベキュー
- ・カラオケの会

諏訪神社大祭

8月27日日曜日に大津諏訪神社のお祭りの日、お神輿がホーム前の通りを練り歩き、ちょうどホーム前のお店の駐車場でいったん止まり休憩するのでゆっくり見学することができます。お馬弦の気分を味わえます。



ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778