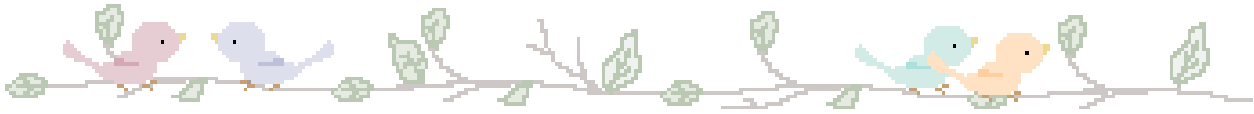


# 「 ゆうゆう北久里浜だより」



## さくら

今年は3月の気温が低く桜の咲くのも遅れ気味で咲いたと思ったら雨だったり風の強い日がきたりでなかなか花見をするタイミングが難しい年でしたが、根岸交通公園の桜を今年も見に行くことが出しました。

もともと八百万の神の中に、山や田の神「サ」神が存在しました。「クラ」とは神が鎮まる座を意味しサ神がその根元に鎮座したとされる木を「サクラ」と呼ぶようになったということです。サ神を信仰する古代の農民は桜の木に供え物をし、豊作を祈り、宴を行いました。この行為は遺伝子として連鎖と受け継がれ、日本人が無条件で桜を好む理由の1つになったのではないかと考えられています。古代では呪術的要素が強い桜の木の下での宴が、奈良時代には花を楽しむための行事と変化しました。「万葉集」には桜を詠んだ歌が残されており、当時の貴族が桜を好んでいたことがわかります。

平安時代になると桜の人気はさらに高まりました。「古今和歌集」の春の歌はほとんどが桜を歌っており、「源氏物語」でも宮中での華やかな宴の様子が記されています。花といえば桜、というイメージが定着したのもこの頃と考えられています。古代では呪術的要素が強い桜の木の下での宴が、奈良時代には花を楽しむための行事と変化しました。「万葉集」には桜を詠んだ歌が残されており、当時の貴族が桜を好んでいたことがわかります。

## 車椅子ダンス



車椅子ダンスのサークル「ハーモニー」の方2名が来て披露して頂きました。入居者の方々も参加され盛り上がりました。

## 神明中 福祉体験



3月2日と3日の2日間、久里浜の神明中の3年生2名が体験授業でホームを訪れました。お孫様(ひ孫様?)感覚で入居者様と談笑したり、お手伝いをしてもらったり体験をさせて頂きました。

## 雛祭り



3日のひな祭りにひし餅をイメージさせるケーキを雛飾りをみながら頂き、楽しいひと時を過ごして頂きました。

## 音楽会



先生を招いての音楽療法やスタッフ演奏による音楽会などの音楽活動で元気に歌って頂きました。



## 横須賀名所紹介

### 船越南郷公園



約54本の桜が見頃となる時期にあわせて、南郷公園で桜まつりが開催されます。イベント日には、東芝ライテック正門から南郷公園まで「交通安全パレード」が行われるほか、地域安全安心啓発活動、記念式典、演芸大会など、さまざまな催しが行われます。桜まつりの期間中、17時からは提灯が点灯され、夜のお花見も楽しめます。

## お知らせ

### ◆ 4月アクティビティ予定

- ・桜見散歩
- ・ランチツアー
- ・書道教室
- ・お茶会
- ・メガネリフレッシュ
- ・音楽療法
- ・詩吟の会
- ・日本の歌を唄う会
- ・ボール渡しゲーム
- ・カラオケの会

### ホワイトデー

日本の影響で、韓国、台湾、中国の一部でもホワイトデーが行われています。中国語では「白色情人節」と表記します。台湾での贈り物は様々で、韓国では従、バスケットに菓子類を盛り合わせデコレーションしたものが返礼品の定番とされています。



# ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778