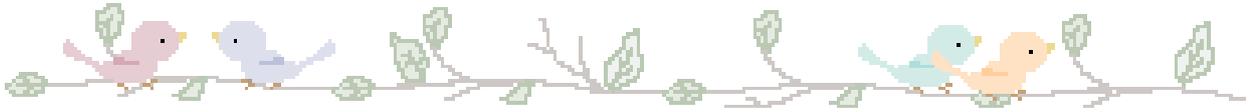


# 「ゆうゆう北久里浜だより」



## 雛祭り

雛祭りにホームでもちらし寿司の祝い膳でお祝いしました。諸説のなかでも、一番古い説だと平安時代に伝わった『なれ寿司』を、お祝いの膳に使ったからだと言われていました。

なれ寿司とは、魚介類など御飯と一緒に発酵させた食べ物で、今のお寿司の原型です。しかし、なれ寿司は見た目が美しくありませんでした。

ひな祭りは女の子のお祝いの日ですがから、華やかな春らしい食べ物の方が、似合います。そこで登場したのが、ちらし寿司です！

ちらし寿司は盛り付ける具材次第でとても華やかになり、お祝いの席にピッタリの食べ物になります。そして月日が流れる間に、ひな祭りに相応しい具材が揃って、ちらし寿司が定番になったという説があります。

## 節分



節分の日にもホームにも鬼が現れ、皆様に力強く豆を巻いて邪気を払って頂きました。

## ランチツアー



回転寿司の魚敬に行き三崎ならではの魚をメインにした料理や三浦海岸で河津桜まぐろ満喫旅を実施しました。

## お茶会、書道



15日にはお茶の先生を招いてのお茶会、10日はやはり先生をお迎えしての書道教室を開催しました。

## スイーツクッキング



21日に各フロアにてコンロを使って目の前で焼き立てのお好み焼きを召し上がって頂きました。

## 音楽療法



11日に講師を招いての音楽会を開催しました。

## 横須賀名所紹介

### 小松ヶ池周辺



京浜急行三浦海岸駅から三崎口の線路沿いに河津桜と菜の花の道が続き小松ヶ池のある公園まで誘ってくれます。

駅前では屋台やイベントもあり、駅の看板もこの時期限定の桜仕様になり賑やかに迎えてくれます。

## お知らせ

### ◆ 3月アクティビティ予定

- ・いちご狩りツアー
- ・民謡教室
- ・書道教室
- ・詩吟居室
- ・音楽療法
- ・メガネリフレッシュ
- ・お茶会
- ・ゆうゆう音楽会

### 郷土料理

月に一度郷土に根差した御膳を楽しんで頂いています。2月は大分のとり天を召し上げて頂きました。大分県民にとってあまりにも一般的な料理であるため、日本全国どこにでもある料理だと思っている県民も多いようです。



## ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778