

# 「ゆうゆう北久里浜だより」



## お月見

もともとお月見は収穫を祝う行事でした。そこで実りの象徴である月に里芋や豆類をお供えし、その年の収穫に対する感謝を捧げていたのです。それが現在のようにお団子をお供えするようになったのは江戸時代になってから。里芋や豆類をお供えするのと同じように、その年に多くの米が収穫できたことを感謝して、米を粉にして丸めて月に見立てたものをお供えするようになったのです。お月見のお団子といえばピラミッドのような山形に盛られているものを連想しがちですが、関西で月見団子といえば紡錘状の白玉をアンコで包んだものが主流。地方によっては現在でも里芋やさつまいもをお供えするところがあり、十五夜は別名「芋名月」とも言われています。

## ランチツアー



7日と14日に新鮮な魚料理を食べに三浦までドライブに出かけてきました。いい天気で気持ちの良いドライブを楽しめました。

## 喫茶、お買い物サロン



11日にデニーズに喫茶をしに出かけてきました。ホーム内では23日には洋服・雑貨のお店が1階に開店しお買い物を楽しんで頂きました。

## 交流会



16日に公郷保育園の園児を迎えての交流会を開催しました。元気な子供たちのピアノの演奏をはじめとしたふれあいで皆様も笑顔でした。

## 室内レクリエーション



6日は蕎麦職人の方に来てきていただいて、実演してもらい希望者様には体験もして頂きました。そのうちたてのお蕎麦を天ぷらと一緒に召し上がって頂きました。また音楽会も数回にわたり開きました。

## 横須賀名所紹介

### 観音崎



741年(天平13年)、行基がこの地の海食洞に住む大蛇を退治して十一面観音(船守観音)を祀ったと伝えられます。江戸時代には観音堂など堂宇が創建されて仏崎山(ふだらくさん)観音寺と称し、幕府から朱印地を与えられていました。

観音寺は1880年(明治13年)に陸軍の砲台建造に伴って鴨居の亀崎へ移転、1986年(昭和61

## お知らせ

### ◆ 10月アクティビティ予定

- ・ランチツアー
- ・喫茶ツアー
- ・民謡教室
- ・音楽療法
- ・お茶会
- ・メガネリフレッシュ
- ・太極拳
- ・詩吟教室
- ・秋の運動会
- ・予防体操運動

### 敬老の日

9月21日の敬老の日は祝い膳もでて、ちょっとしたプレゼントも添えてお祝いをさせて頂きました。



# ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778