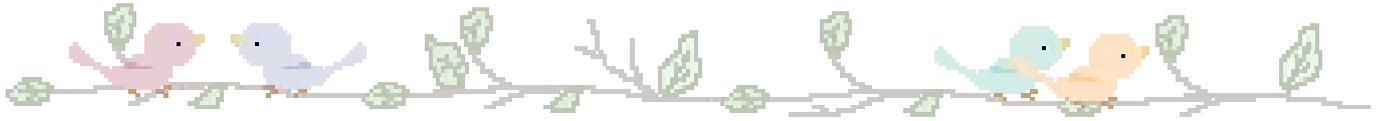


# 「 ゆうゆう北久里浜だより 」



## 雨 水

二十四節気の一つで、雪が解け雨水になるという意味。  
立春から数えて15日目頃のことです。2013年は2月18日  
2月中旬を過ぎると、寒い中にも春の気配が感じられるようになり、各地で雪は雨に変わり、雪解けが始まります。  
草木が芽生える頃で、農耕の準備を始める目安とされていました。春一番が吹く頃でもあります。

## 初詣



1月1日と2日に大明寺と久里浜天神社に初詣に行き、新年のご祈願をしてきました。大勢の参拝客に混じって、おみくじをひいたりお守りを頂くなどして楽しく過ごしました。

## 初詣 & おせち料理



元旦には、おせちとお雑煮のお正月料理を楽しく味わってもらいました。また年賀状をのんびりと読んだり正月ならではの1日でした。

## 詩吟 新春の会



1月5日に湘清吟詠会の4名の方が来館され、ナーシングホーム詩吟の会の皆様とともに詩吟を披露して頂きました。

## ゆうゆう喫茶 & お茶会



1月26日のゆうゆう喫茶は、かぼちゃ・高菜・あんこの具を入れた作りたてのおやきを召し上がって頂きました。また1月28日のお茶会では、点ててもらったばかりのお抹茶の香りと味を楽しみました。



## 横須賀名所紹介

### 走水のリフェスタ

平成25年2月23日(土) 10時～14時に開催されます。

「かながわの名産100選」にも選ばれたブランドのり。東京湾の湾口に位置する走水は、潮の流れが速く「走るように水が流れる」ことに由来。富士山の雪解け水など上質の湧き水もあり、海中にしみ出してミネラル分も豊富。魚貝類・海藻類が豊かな海域として知られています

## お知らせ

### 2月アクティビティ予定

- ・民謡教室
- ・お茶会
- ・メガネリフレッシュ
- ・詩吟の会
- ・ゆうゆう喫茶
- ・節分

### 1月

### 誕生日会

1月は4名の方が誕生日を迎えられました。入居されている方、スタッフ皆で、元気に誕生日を迎えられたお祝いをしました。



ゆうゆう  
assist

# ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778