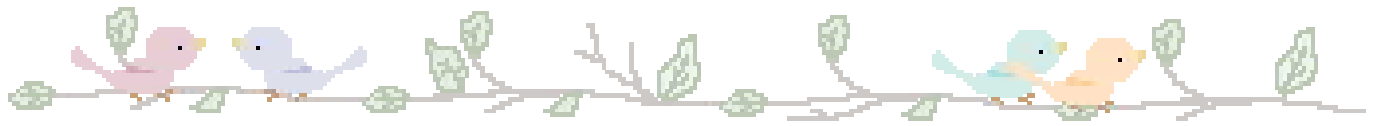


# 「 ゆうゆう北久里浜だより 」



鏡餅

鏡餅とは神様と人を仲介するものであり、1年間の幸せを願う「晴れの日」に神前に捧げた餅をみんなで分け合って食べることでした。神様からの祝福を受けようという信仰・文化の名残りです。つまり、鏡餅は神様にお供えしてからいただく尊い餅。「お供え」が鏡餅の別名となっているのはこうしたことに由来しています。なぜ重ねた餅を鏡餅と呼ぶようになったのかについては、ひとつには丸い餅の形が昔の銅鏡に似ていることから、古来から、鏡は神様が宿るところとされていました。

## クリスマス会 第一部



12月24日にクリスマス会を開催し、ボランティアの方にオカリナを演奏して頂き、それに合わせてクリスマスソングを歌いました。入居者の方にもピアノの伴奏もして頂きました。

## クリスマス会 第二部



第二部はクリスマスのディナーパーティーを楽しんで頂きました。オードブルから始まりローストチキンや、デザートケーキまで何種類ものバイキング料理とサンタクロースからのプレゼントも有りました。

## あったかランチツアー



12月3日に横須賀リサーチパーク内にある蕎麦と懐石料理の「うちくら」、12月12日には粟田にある「夢庵」に出かけて来ました。

## イルミネーションツアー



12月19日と21日に太田和の相武幼稚園に行き、イルミネーションを見学してきました。2007年に第一回よこすか都市景観協議会賞も受賞した、約30万級もの電飾の見事なイルミネーションでした。





## 横須賀名所紹介

### ソエイユの丘イルミネーション

長井にある海の手公園の入園ゲートからプラタナスの並木道まで青と白のイルミネーションが続きます。

## お知らせ

### 1月アクティビティ予定

- ・初詣
- ・観音崎喫茶
- ・デニーズカフェ
- ・新春詩吟の会
- ・書初め
- ・民謡教室
- ・お茶会
- ・メガネリフレッシュ
- ・ゆうゆう喫茶

### 太極拳協会演舞

### 交流会

汐入にある横須賀市総合体育館で太極拳の大会が行なわれ、ホームの入居者で参加された方もいて、演舞を披露されました。



ゆうゆう  
assist

# ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778