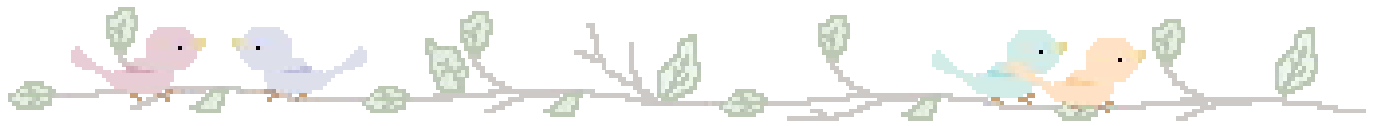


# 「 ゆうゆう北久里浜だより 」



## ハロウィン

ケルト人の1年の終りは10月31日で、この夜は死者の霊が家族を訪ねたり、精霊や魔女が出てくると信じられていました。これらから身を守るために仮面を被り、魔除けの焚き火を焚いていました。601年にローマ教皇のグレゴリウス1世が宣教師にケルト人へキリスト教改宗の策として、「ケルト人の信仰法である木の伐採は行わずに、木の真上にはキリストの神様がいてそのために木を信仰し続けなさいと広めなさい」と言ったのが今のハロウィンになったきっかけでもあります。

## ソレイユの丘ツアー



三崎にあるソレイユの丘まで出かけてきました。動物たちと触れ合ったり、体験コーナーをみてみたりと気持ちのいい天気の中かで満喫して頂きました。

## 中華街ツアー



横浜の中華街まで出かけてきました。賑やかな中華街の雰囲気や専門店ならではの中華料理などを堪能して頂きました。

## 散歩の会



穏やかで気持ちいい天気の中、近所の散歩に行ってきました。商店街のウィンドーショッピングや川で魚を探してみたりしました。

## 市民ギャラリー、横浜長者町見学ツアー



横浜までドライブして、夏にオープンしたばかりのナーシングホーム横浜長者町と市民ギャラリーを見て回りました。北久里浜にいた職員が長者町にいて久しぶりに歓談も出来ました。



## 横須賀名所紹介

### 日産マリノスサッカー場

2011年10月15日(土)Y・フェスタ追浜in NISSANが日産マリノスサッカー場とアイクルの会場で開催されました。フリーマーケットや舞台での踊りやパフォーマンスがあり、沢山の人が参加されました。

## お知らせ

### 11月アクティビティ予定

- ・羽田空港観光ツアー
- ・藍屋ランチツアー
- ・散歩の会
- ・旬の野菜堪能ツアー
- ・民謡教室
- ・お茶会
- ・メガネリフレッシュ
- ・詩吟の会
- ・スイーツクッキング

### BN体操の取り組み

BN体操は、簡単で効果の大きな、歩行能力の改善・脚力の強化トレーニングです。自宅で、ふとんの中で寝たまま出来て、一日5分足らずですみますが、大勢の方に、開始後1週間から1ヶ月で効果を実感していただいています。



ゆうゆう  
assist

# ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778