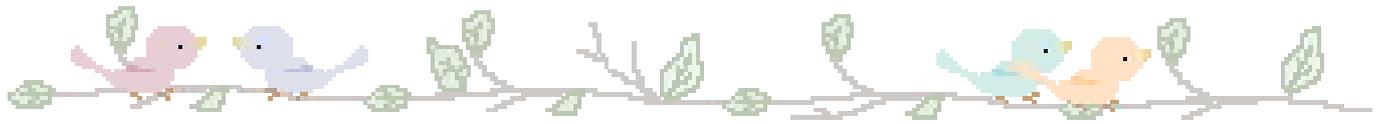


# 「 ゆうゆう北久里浜だより 」



**根岸交通公園桜**

近くにある根岸交通公園にお花見に出かけてきました。公道と同じように交通標識や信号などが設置されており、子どもたちが実際に自転車や三輪車に乗って交通ルールを身につけることができる公園施設です。

たくさんの種類の子ども用自転車や三輪車、ゴーカートなどが設置されており、中には「SLサイクル」や「いるかサイクル」、「スパイダーサイクル」「ダルメシアンツインサイクル」「スケーターサイクル」「かえるサイクル」といったおもしろ自転車もラインナップされ、子どもたちの人気を集めています。

## デニーズツアー



近所にあるデニーズに出かけ、普段とは少し違う雰囲気の中で季節のデザートを味わってきました。今月は地震と計画停電の影響もあり、レクリエーションも減っていましたので、久しぶりに気分転換になったのではないのでしょうか。

## 生け花



色とりどりの美しい花を思い思いに生けて頂きました。花器もそれぞれで形が違い、個性ある見事な生け花になりました。

## 誕生日会



今月は5名の方が誕生日を迎えられました。他の入居者様やスタッフと一緒に賑やかに  
お祝いさせて頂きました。

## 白十字(オムツメーカー)講習



白十字の方に来て頂き、スタッフに対してメーカー独自のオムツ特徴やポイントについて講  
習会をさせて頂きました。これからも入居者様の立場になって考え行動し、心のこもったサー  
ビスを提供させて頂きます。



## 横須賀名所紹介 観音崎灯台

東京湾、浦賀水道を照らし、東京湾海上交通センターとあわせ海上交通が輻輳する浦賀水道航路の安全に寄与しています。また日本初の洋式灯台であり、この灯台の着工日を記念して11月1日が灯台記念日に指定されました。初代の設計はレオンス・ヴェルニー等が担当しましたが、大正時代の地震により2度再建され、現在の灯台は3代目にあたります。周辺は県立観音崎公園となっており、自然環境が保護されています。

## お知らせ

### 4月アクティビティ予定

- ・根岸町花見散策
- ・華屋与兵衛ランチツアー
- ・メガネリフレッシュ
- ・詩吟の会
- ・お茶会
- ・日本の歌を唄う会

### BN体操の取り組み

インフルエンザや震災の影響もあり、外出のレクリエーションを控えていた中で皆さまが元気過ごされるよう工夫する一つの方法として熱心に取り入れています。



ゆうゆう  
assist

# ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778