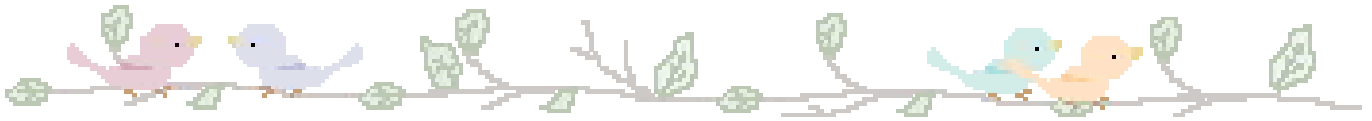


「 ゆうゆう北久里浜だより 」



雛祭り

もともと「ひな」というのは、女子が人形遊びなどに使ったもので、平安時代には立ちびなだったものが、室町以降座りびなとなり、今のような雛人形が作られるようになったのは近世中期以後のことです。

「桃の節句」はもともと春先に農作業をはじめると、物忌み、禊などを行い穢れを払う行事であり、人形はもともとこの汚れをうつして川などに流す「形代」として使用されていたらしく、特に女子の祭りというわけではなく、男女が共に参加しました。

一方、「端午の節句」はもともと田植えを前に稲作の吉凶を占う行事であり、そのため、田の神(女性)との関わりが深かったと考えられます。二つの行事が今のように男子・女子の祭りとして認識され、華美になってきたのは、ごく最近の近世中期以降だといわれます。

節分



2月3日の節分では皆さまで力強く豆をまいて鬼を追い出し、福を呼び込みました。お食事ではお祝いの膳も楽しんでいただき、賑やかな1日でした。

お好み焼きツアー



汐入のショッパーズプラザに出かけました。軍港にて記念写真を撮った後にお好み焼きを頂いてきました。ご自身で焼いたお好み焼きの味は格別のものでした。

中華ランチツアー



外出レクリエーションでは久しぶりとなるバーミヤンに出かけ、中華料理を楽しんでいただきました。いつもと違う雰囲気の中で料理を味わって頂きました。

スイーツクッキング(チョコフォンデュ)



一口大にカットされたお好みの果物を選んで頂き、溶かした熱々のチョコレートにつけて頂きました。めずらしい食べ方に皆さま関心されておりました。



横須賀名所紹介 田浦梅の里

かながわ花の名所100選にも選ばれている所で、見ごろは2月中旬から3月中旬。白梅、紅梅約2700本が咲きほこります。

梅の足もとに咲くスイセンも歩く里道を楽しませてくれます。頂上についたらぜひ展望台へ。

展望台からは梅のむこうに東京湾が望めます。

お知らせ

3月アクティビティ予定

- ・三浦おさかなランチツアー
- ・三浦おさかなランチャー
- ・三浦おさかな回廊ツアー
- ・根岸町桜祭り
- ・詩吟の会
- ・スイーツクッキング
- ・お茶会

BN体操の取り組み

少し春に近づいたかと思えば、また寒さが戻ってきたり、体調管理が難しい時節ですが、室内で出来る手軽な体操を続けて基礎体力の保持をいただいています。



ゆうゆう
assist

ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778