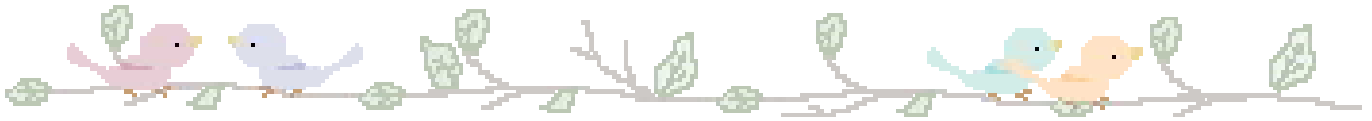


「 ゆうゆう北久里浜だより 」



鏡餅

鏡餅が現在のような形で供えられるようになったのは、家に床の間が作られるようになった室町時代以降のことです。

武家では、床の間に具足を飾り、その前に鏡餅を供えた。鏡餅には、讓葉・熨斗鮑・海老・昆布・橙などを載せるのが通例となり、これは具足餅(武家餅)と呼ばれました。

今日では、三方に半紙を敷き、その上に裏白(羊歯の一種)を載せ、大小2つの餅を重ね、その上に串柿・干しするめ・橙・昆布などを飾るようになっていきます。

初詣



初詣で金谷山大明寺にお参りしてきました。お願いごとをした後におみくじを引いてきました。どうか今年一年も皆さまにとって良い年になりますように。

初詣



初詣の帰り道に喫茶店に立ち寄り温かいコーヒーなどを味わってきました。寒い日でしたので心身から温まりました。

詩吟



湘清吟詠会の方々に来て頂き、詩吟を吟じて頂きました。ホームの詩吟サークルで活動されている入居者の方々にもそのサークル活動の成果を遺憾なく発揮して頂きました。

フロアクリエイション



皆さんで福笑いやカルタなどを楽しみました。福笑いではいろいろな面白い顔が出来あがり笑顔が絶えませんでした。



横須賀名所紹介

フランス人技師ヴェルニーが建設に貢献した横須賀製鉄所が望めることや、ヴェルニー・小栗祭りが開催されることから、フランス庭園様式を取り入れた公園として平成13年度末に整備されました。

フランス式花壇や噴水、などもあり、約2,000本のバラが彩りを添えています。

年末のカウントダウンの会場にもなり花火を觀賞できます。

お知らせ

2月アクティビティ予定

- ・お好み焼きツアー
- ・中華ランチツアー
- ・デニーズツアー
- ・お茶会

- ・豆まき大会
- ・詩吟の会
- ・メガネリフレッシュ
- ・スイーツクッキング

BN体操の取り組み

インフルエンザが広まっている季節ですが、気軽に安全に足腰の筋肉の運動が出来るBN体操の継続などで皆さん寒さにも負けていません。



ゆうゆう
assist

ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778