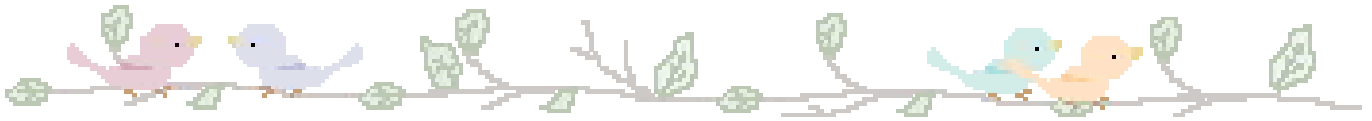


「 ゆうゆう北久里浜だより 」



クリスマスツリー

クリスマスになれば、あちこちで見かけるクリスマスツリー。その由来は8世紀のドイツにさかのぼると言われています。当時のドイツのドルイド教団員(キリスト教に改宗する以前の古代ケルト族の僧・妖術師・詩人・裁判官など)と呼ばれる人たちが、オーク(木)を崇拝し、幼児犠牲を捧げていました。

伝説によると、イングランドからの伝道者であるポニファティウスがそれを止めようとしてオークを切り倒したときに一本のモミの若木に関わる奇跡が起こったため、それを記念するためにドイツではモミの木をクリスマスに植えるようになったということです。

ランドマークツアー



少し不安定な天気の日でしたが、クリスマスの華やかな飾り付けも始まった横浜ランドマークタワーに出かけました。賑やかなショッピングモールを散策した後は、1階の広場で華麗なスワロフスキーのクリスタルツリーを見物しました。皆さんで記念写真を撮りました。

ダイエーランチ & 買物ツアー



汐入にあるショッパーズプラザに出かけ、いろいろな店舗を見て回りました。その後、和食レストランでそれぞれ好みの魚料理をめしあがっていただきました。

秋の野菜堪能ツアー その1



三崎までドライブして旬の野菜を沢山頂いてきました。栄養をいっぱい蓄えた新鮮野菜はみずみずしくとてもジューシーでした。新鮮な椎茸は炭火で軽く炙って頂きました。

秋の野菜堪能ツアー その2



その2は前回、ご参加されなかった方が対象の「秋の新鮮野菜堪能ツアー」でした。



横須賀名所紹介

はなの国クリスマスイルミネーション

四季折々、季節のお花がお楽しみいただける”くりはま花の国”では、”10万球の光がくりひろげるメルヘンの世界”と”3,000基の竹灯籠のコラボレーション”でウインターイルミネーションを実施します。

お知らせ

12月アクティビティ予定

- ・不二家ツアー
- ・イルミネーションツアー
- ・デニーズツアー
- ・お茶会
- ・貼り絵
- ・詩吟の会
- ・メガネリフレッシュ
- ・クリスマス会
- ・日本の歌を唄う会
- ・スイーツクッキング

BN体操の取り組み

師走に入り、寒い日もあれば、季節が逆戻りしたかと思うほど暖かい日があったりと、体調管理も難しいような日々です。しかし、BN体操などで体力をつけているので皆様風邪などにも負けていません。



ゆうゆう
assist

ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778