

「 ゆうゆう北久里浜だより 」



三笠公園

横須賀中央の三笠公園で11月6日・7日、市内各分野の企業・JA・漁協・商店会などが一堂に集まるイベント「よこすか産業まつり2010」が行われ、「第2回横須賀おみやげコンテスト」も同時開催されます。

地元企業の商品や各種サービスなどをPR・販売するほか、横須賀の海の幸・山の幸を集めた「地産地消ゾーン」「飲食ゾーン」も毎回人気を集めています。交流市町の会津若松市・松山市・高崎市倉渕町の特産品販売も行います。また野外ステージでは、米海軍第7艦隊音楽隊「オリент・エクスプレス」の演奏や、「開国Dancing」入賞チームによるパフォーマンス、「よこすか ×クイズ大会」などいろいろなイベントが行なわれます。

横須賀の様々な文化を垣間見ることができます。

文化祭



文化祭を開催しました。落語や三味線などを生で披露して頂きました。みなさん落語家さんのお話になり時間が経つのも忘れるほどでした。もちろん最後は拍手喝采となりました。

華屋与兵衛ランチツアー



のどかな天気の中、近くのレストランに気分転換に出かけました。花の色もあざやかな景色を見たあとは、いつもと少し違う料理を味わって頂きました。特に鳥釜めしは絶品で満面の笑みになります。

藍屋ツアー



近隣の佐原にある藍屋に出かけ、落ち着いた店内の雰囲気も手伝って皆さん会話が弾みました。どれも美味しそうなメニューで選ぶのに悩んでしまうほどです。ボリュームのある食事でしたが、笑顔でデザートまで頂きました。

日常生活～フロアレクリエーション～



ゲームをしたり、ものを作ったり皆さん真剣な表情で取り組まれました。今月も素敵な貼り絵が完成しました。大作の貼り絵はダイニングにて飾っており、皆さんの心を和ませてくれます。

紹介



2010年10月24日(日)8:00~16:00
に三浦市三崎水産物地方卸売市場
で三崎港町まつり&三浦半島物産展
が開催されます。まぐろを中心とした「三
崎の海の恵み」を市内外のお客様に
親しんで頂くビッグイベントです。約6万
人の方が「三浦半島のうまいもの即売
会」や「特賞・まぐろが1匹当る大抽選
会」等を通して「三崎の海の恵み」を体
感できます。

お知らせ

11月アクティビティ予定

- ・ぶらり浅草グルメの旅
- ・秋の野菜堪能ツアー
- ・喫茶ツアー
- ・お茶会
- ・貼り絵
- ・詩吟の会
- ・メガネリフレッシュ
- ・日本の歌を唄う会
- ・ゆうゆう喫茶

BN体操の取り組み

今年もインフルエンザの流行
が始まっております。予防として
日々の運動、体力・筋力の維
持は不可欠です。BN体操は
無理なく効率的に筋肉を動か
せますので、継続して行なうこ
とができます。



ゆうゆう
assist

ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778