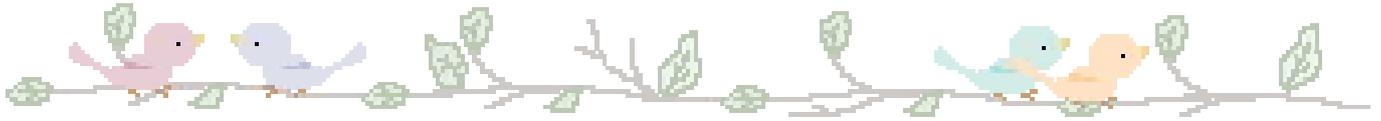


「 ゆうゆう北久里浜だより 」



月見

月見の風習はいろいろあります。

十五夜のお供え物として全国的に見られるのが、サトイモ等の芋類。これは、中秋の名月がサトイモの収穫祭の性格を持つことを示しています。ススキも全国でお供えされています。供えたススキを家の軒に吊るしておく一年間病気をしない、という言い伝えが全国に分布しています。

お供えする月見団子の個数は、その年の旧暦の月数というのが一般的で、平年は12個、閏月のある年は13個お供えします。

また日本版ハロウィンとも言うべき「お月見どろぼう」という風習が全国にあります。家々では軒先や玄関に月見団子を縁側にお供えし、それを子どもたちが盗み食いするのです。もちろん本当のどろぼうではなく、各家庭ではあらかじめ玄関先などにお団子を置いておくわけですが、団子は多く盗まれた方が縁起がよいとされました。最近では、子どもたちにお菓子を配るような場合もあるようです。

藍屋ランチツアー



近隣の和食レストランへ外出、いつもと少し違う雰囲気ですぐ楽しんでいただきました。体にやさしい素材を使ったメニューの数々にでした。

デニーズツアー



暑かった夏も終わり、秋晴れの近隣公園内を散歩に出かけました。帰りに、レストランによりティータイム、ゆったりとした午後の一時を楽しんでいただきました。

磯料理ランチツアー



東京湾、浦賀水道が一望できる磯料理専門店「やまに」へ行きました。
取れたての魚貝類がふんだんに盛り込まれた磯料理を皆さんに食べていただきました。

敬老会



敬老の日にホームキッチンで「お祝いの膳」をお作り致しました。



横須賀の名所紹介

遠州横須賀のあちこちのお寺では「秋の彼岸会・法要」が営まれました。西大淵の「大淵山・宝珠(禅)寺」(臨済宗妙心寺派)では、午後1時半より「秋彼岸会」が行われ、70名を越す大勢の檀家さんが集まりました。遠州横須賀(旧大須賀町)には、神社が17、寺院は33もあり、町の歴史の長さを感じさせます。

お知らせ

10月アクティビティ予定

- ・華屋与兵衛ランチツアー
- ・ソレイユの丘&ランチツアー
- ・メガネ リフレッシュ
- ・デニーズツアー
- ・詩吟の会
- ・お茶会
- ・ゆうゆう喫茶

BN体操の取り組み

季節の変わり目で体調管理も気が抜けない時期ですが、皆様楽しみながら継続的に運動されている効果もあって、元気に過ごされています。



ゆうゆう
assist

ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778