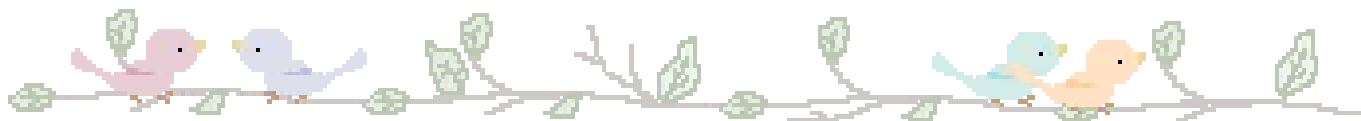


# 「 ゆうゆう北久里浜だより 」



## 横須賀美術館よりの風景

美術館が立つ敷地は、三方を緑の山に囲まれた谷戸状の地形を持ち、北側が海に向かって大きく開けています。この恵まれた周辺環境と一体化し、環境全体を使って美術館活動が展開されることを最初にイメージして建設されました。また、誰でも気軽に入ることができ、建物の中においても常にまわりの自然環境を感じることができるような、開放的な美術館もイメージしています。そんな美術館からのイメージ通りの景色です。

## 三崎マグロを食べに行きました。



ホームから車で30分、活気あふれる三崎の漁港まで向い 新鮮なマグロ料理を頂いてきました。この時期、三浦三崎には観光客がたくさん来ており、ちょっとした旅行気分になりました。

## 藍屋でランチしました。



近隣にあります和食の料理店でいつもと少し違う雰囲気です。昼食を頂きました。

## 横須賀美術館ツアー



観音崎公園の豊かな自然と、東京湾が一望できる「横須賀美術館」に行きました。  
蝉の鳴き声を聴きながら、美術と大自然の調和を楽しんでいただきました。

## 近隣の喫茶店に行きました。



近くの画廊喫茶店に出かけて喫茶タイム、ゆったりとした時間を満喫しました。  
絵画に囲まれ、雰囲気もいい中でくつろいで頂きました。

## 横須賀の名所紹介

### 岩戸山 満願寺



横横道路の佐原インターから三浦市のほうへ向って行く途中、大通りから外れた場所に札所があります。寺の入口は狭くて薄暗い感じを受けたのですが、境内に入ると開けていて大きめの駐車場などもあり、本堂の正面もさっぱりと開けて明るく清潔な感じがします。三浦の札所は大通りから細い道に入り、この道で本当にあっているのかな？と不安になることが多いのですが、珍しく親切に道の途中に「満願寺」のような道しるべがあります。

## お知らせ

### 9月アクティビティ予定

- ・中華街ツアー
- ・磯料理やまにランチツアー
- ・喫茶ツアー
- ・詩吟の会
- ・メガネリフレッシュ
- ・日本の歌を唄う会
- ・スイーツクッキング
- ・お茶会

### BN体操の取り組み

基礎体力向上対策の一環で行なわれているBN体操の効果は顕著、この夏に風邪をひかれた方は一人もいませんでした。  
身体的負担が少ないBN体操を続けることで得られる効果は高いものであると実感しています。



ゆうゆう  
assist

# ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778