

# 「 ゆうゆう北久里浜だより 」



## 七夕

何故「たなばた」と読むかについての説として、稲の開花期に収穫の無事を祈り、棚機女(たなばたつめ)という巫女が水辺の棚の上に設けられた機屋で棚機(たなばた)と呼ばれる機織り機を使って先祖に捧げる衣を織りあげ、それを祀って神の降臨を待つという禊(みそぎ)の行事があったそうです。棚には神聖なものを一段上げるといふ意味があります。

やがてこの行事と乞巧奠が交じり合い現在のような形に定着していきますが、もともとは7月7日の夕方を表して七夕(しちせき)と呼ばれていたものが、棚機(たなばた)にちなんで七夕(たなばた)という読み方に変わっていったのです。

## 八景島シーパラダイスツアー



当日は天気も良く、八景島からは千葉(房総半島)が見ることができました。また、さまざまな魚や、イルカ、アシカなどによるショーを楽しむことも来ました。

## イオン喫茶ツアー



ナーシングホーム近隣にあります「久里浜イオン」その館内に新しくオープンしましたコメダ珈琲店へ足を運び、挽きたて珈琲を飲みに行きました。

## 観音崎京急ホテル喫茶ツアー



海を眺められる喫茶店でティータイムを楽しみました。

## 菖蒲苑 & ランチツアー



関東地方も梅雨入り、毎日すっきりしない天候が続いておりましたが、晴れ間を見つけ、皆さんと菖蒲苑へ散策に行ってきました。



## 横須賀の歴史

江戸末期の風雲児、坂本龍馬の妻龍子は、「寺田屋騒動」の折、龍馬の危急を救った女性として広く知られています。龍馬の死後、龍子の生活は波乱の連続でした。また、遺骨は、当時の信楽寺住職新原了雄師の御好意により、この地に葬られたとのこと。

## お知らせ

### 7月アクティビティ予定

- ・不二家ツアー
- ・夏野菜ランチ & 買物ツアー
- ・観音崎ホテル喫茶ツアー
- ・詩吟の会
- ・中国語サークル
- ・ナーシング夏祭り
- ・メガネリフレッシュ
- ・お茶会
- ・日本の歌を唄う会
- ・ゆうゆう喫茶

### BN体操の取り組み

さまざまな施設や公民館で活動を行なっているBN体操。ここ最近では活動の範囲も大幅に拡大し、愛好者が増えてきております。部分的な運動を順番にすることで、全身運動と同じような効果が期待でき、気軽に楽しめます。

ナーシングホームでも皆さん生き生きとした表情で参加されています。



ゆうゆう  
assist

# ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778