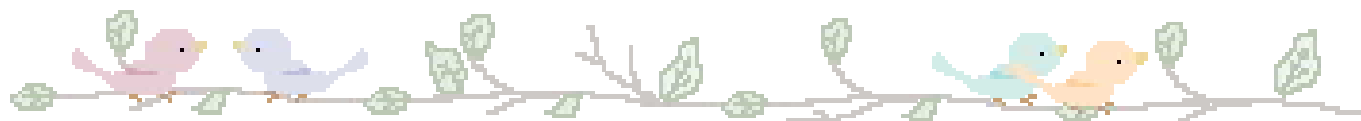


「 ゆうゆう北久里浜だより 」



～ ひな祭り～

ひな祭りの起源は、300年頃の古代中国で起こった「上巳節」にさかのぼります。「上巳(じょうし/じょうみ)」とは3月上旬の巳の日という意味で(のちに3月3日に固定)、季節の変わり目は災いをもたらす邪気が入りやすいと考えられていたため、この日に水辺で穢れを祓う習慣がありました

平安時代に宮中行事として取り入れられ、「上巳の祓い」として「曲水の宴」を催したり、人形(ひとがた)で自分の体をなでて穢れを移し、川や海へ流すようになりました。

江戸時代の雛祭りは「五節句」のひとつとして祝日として存在しましたが、新暦採用時に廃止されました。その後祝日制定の時祝日にならなかったのは、北海道や東北をはじめ寒冷で気候の悪い地域の多い時期を避け、全国的に温暖な時期の5月にしたというのが大きな理由のひとつとされています。

また「桃の節句」という別の呼び方もありますが、桃の開花期に重なるというだけでなく、桃の木が邪気を祓う神聖な木と考えられていたことにもよります。

マクドナルド&買物ツアー



いつもと違う場所で食事するのも気分が変わっていいものです。ホームセンターにも立ち寄り、ショッピングも楽しみました。

お好み焼きツアー



目の前で焼いた、焼きたてあつあつのお好み焼きや焼きそばを食べてきました。もとは千利休が作らせていた「麩の焼き」が起源といわれています。

デニーズツアー



お天気の良い日にお散歩がてら、近所のファミリーレストランで午後の一時を楽しんできました。

防災への取組み



災害時への普段からの取組が、いざ発生した時に冷静に対応するためにとっても大切になります。ホームでは定期的に訓練して、対応する力を高める努力を続けています。



横須賀名所紹介

貝山緑地

フェスタ追浜で盛り上がる貝山緑地から眺めた「アイクル」です。「杏の里」を目指して、2004年11月に約300本の杏の苗木を植えました。杏は、花を楽しむことはもちろん、実も種も利用できます。

お知らせ

3月アクティビティ予定

- ・中華街ランチツアー
- ・莓狩り&回転寿司ツアー
- ・根岸桜祭り
- ・ひな祭り
- ・ゆうゆう喫茶
- ・誕生会
- ・ホワイトデー
- ・日本の歌を唄う会
- ・詩吟の会

BN体操の取組

少しずつですが温かくなってきたと感じる日も増えてきました。冬に引き締まっていた身体を緩めつつ、活動的にしていきます。



ゆうゆう
assist

ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778