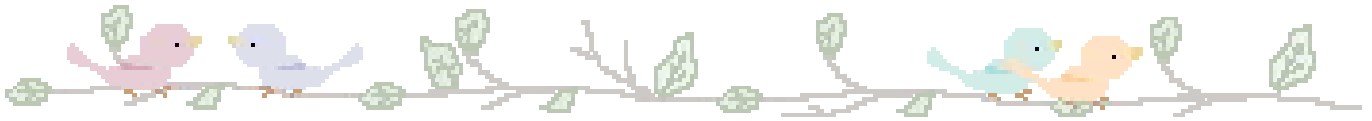


# 「 ゆうゆう北久里浜だより 」

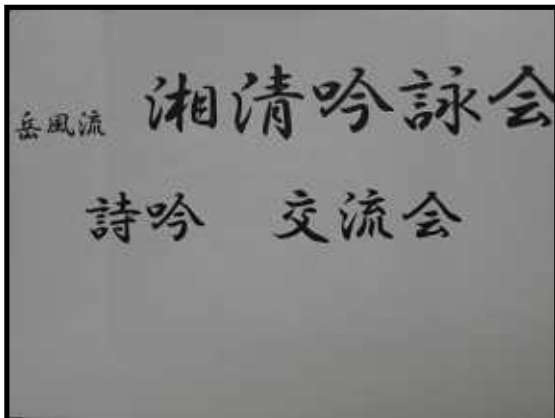


## ～ 節 分 ～

節分の歴史は延喜式によると、宮中でこの日彩色した土で作成した牛と童子の人形を大内裏の各門に飾ったものと記されています。もともと、この節分の鬼を払う悪霊はらい行事は、立春を1年のはじまりである新年と考えれば、節分は大晦日(おおみそか)にあたり、平安時代の宮中では、大晦日に陰陽師らによって旧年の厄や災難を祓い清める「追糺(ついな)」「(矢で鬼をはらう中国の風習)から生まれました。

また豆を撒き、撒かれた豆を自分の年齢(数え年)の数だけ食べます。自分の年の数より1つ多く食べると、体が丈夫になり、風邪をひかないというならわしがあるところもあります。豆は「磨滅」に通じ、鬼に豆をぶつけることにより、邪気を追い払い、一年の無病息災を願うという意味合いがあります。

## 湘清吟詠会の方と詩吟を唄いました



岳風流湘清吟詠会の方にお越し頂き、吟じていただき大いに盛り上がりました。最後は入居者の皆さんも一緒に合吟、普段は出さないような大きな声で吟じ、いい刺激となりました。

## 書き初め



皆さん集中して真剣に今年の抱負を書いたためました。もとは恵方に向かって詩歌を書く習慣から始まり、書く詩歌は「長生殿裏春秋富、不老門前日月遅」という漢詩がよく用いられたそうです。もともとは宮中で行われていた儀式でしたが、江戸時代以降庶民にも広まりました。

## 砂絵の会



筆で描くのとまた違った風合いがあり、とても美しく出来上がりました。

## ナーシングホームに鬼がやってきました



2月3日の節分にホームに鬼が現れましたが、入居者に力強く豆をまかれ退散しました。福もたくさん内に招き、無病息災の1年を送れそうです。



## 横須賀名所紹介

### 田浦梅林



田浦梅林は昭和9年(1934年)皇太子殿下(現在の天皇陛下)のご生誕を記念して、山の所有者である石川金蔵さんを中心とした地元の人たちによって梅林組合がつけられ、700本の梅を植樹したことに始まりま

す。  
面積は約6,000平方メートルあります。  
今では、青軸・白加賀の白梅・養老の紅梅など約2,700本の梅の花を楽しむことができる三浦半島随一の梅の名所となっています。

## お知らせ

### 2月アクティビティ予定

- ・マクドナルドツアー
- ・お好み焼きツアー
- ・バレンタインデー
- ・スイーツクッキング
- ・映画鑑賞会
- ・誕生会
- ・豆まき大会
- ・お茶会
- ・詩吟の会

### BN体操の取組

まだインフルエンザ対策を怠れないこの時期ですが、BN体操などの健康増進対策を行っている成果もあり、皆さん元気に過ごされています。BN体操は市内生涯学習センターで「カラダにやさしいBNフィットネス」を開催し、指導を行っております。



ゆうゆう  
assist

# ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778