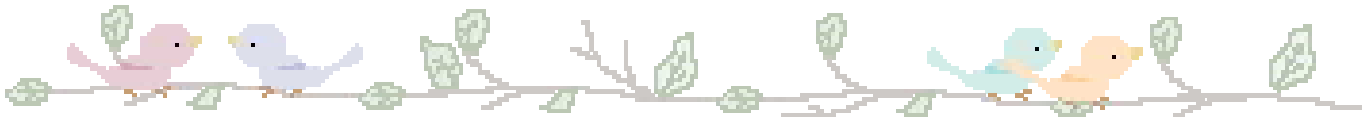


# 「 ゆうゆう北久里浜だより 」



クリスマスツリー

クリスマスツリーの始まりについては諸説あるようです。その一つに禁断の果実がなった木 (知識の木) をおいたのですが、冬には実のなる落葉樹が葉を落としているので、モミの木にリンゴを飾り付けてこの木の代用とされ、これがツリーの起源になったという説があります。

## 秋野菜を堪能しました。



三浦に秋野菜を食べに行きました。旬の新鮮な野菜をたくさん堪能しました。秋の野菜はからだにやさしく、胃や腸の調子を整えてくれます。

## ホームレクリエーション ～砂絵～



集中力のいる細かい作業ですが、美しく出来上がりました。

## お誕生日会



今月は5人の方がお誕生日を迎えました。

## 普通救命講習を行いました。



消防署の方に来ていただき、普通救命講習を実施しました。成人の心肺蘇生法、止血法、体位管理、応急手当の講習をしていただきました。



### ～横須賀の名所紹介～

横須賀市は愛媛県松山市との間で4月23日、「坂の上の雲」を縁として「集客パートナー都市協定」を締結しました。  
日本海海戦で活躍した「三笠」の記念艦が三笠公園にあります。

## お知らせ

### 12月アクティビティ予定

- ・不二家ツアー
- ・イルミネーションツアー
- ・映画鑑賞会
- ・貼り絵
- ・映画鑑賞会
- ・クリスマス会
- ・訪問花屋さん
- ・日本の歌を歌う会
- ・訪問メガネ屋さん
- ・年越しそば

### ～BN体操取組～

冬は血行がわるくなりがちです。  
身体をほぐして、身体も暖め、血行をよくして寒さに負けない体力づくりのため、簡単で効果のあるBN体操に取り組んで頂いています。



ゆうゆう  
assist

# ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778