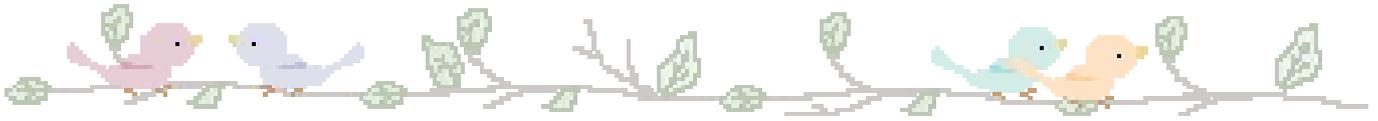


「 ゆうゆう北久里浜だより 」



三浦市 高円坊の景色

和田朝盛の法名が由来とも言われている高円坊に、キャベツ畑が広がっています。和田朝盛は北条氏に対して和田氏の一族が挙兵した和田合戦のとき、実朝と父祖との板ばさみになり、出家し実阿弥陀仏、高円坊と名乗りました。横須賀市津久井と、横須賀市須軽谷の間に位置しています。三浦半島は野菜作りが盛んな地域として有名であります。温暖な気候は野菜づくりに適しており、他の地域では真似のできない甘みや大きさがその特徴ひとつです

観音崎ホテルでお茶しました。



浦賀水道を眺められる観音崎に行きました。外国船の行きかう景色を見ながら、珈琲やケーキをおいしく頂きました。

～ スーツッキング ～ 今月は「すいとん」です。



季節の野菜をたっぷり入れた「すいとん」をお出ししました。 温かいものがおいしい季節になってきました。

お誕生日会



今月は6人の方がお誕生日を迎えました。おめでとうございます。

近くの喫茶店に行きました。



近隣の画廊喫茶にてティータイム。専門店で頂くコーヒーは格別です。



～ 横須賀の名所をご紹介します～

浦賀ドック

横須賀市の浦賀の住友重機械工業浦賀艦船工場(通称・浦賀ドック)は国産初の洋式軍艦「鳳凰丸」を建造するなど、105年にわたり日本の造船の中心を担ってきましたが、2003年3月にその役割を終えました。

お知らせ

11 月アクティビティ予定

- ・秋野菜堪能ツアー
- ・観音崎喫茶ツアー
- ・砂絵教室
- ・書道
- ・映画鑑賞会
- ・スイーツクッキング
- ・訪問花屋さん
- ・茶道の会
- ・訪問メガネ屋さん

BN体操

「ボトムネック体操」の取組

インフルエンザの異常流行が懸念される中、予防として重要になるのは体力・筋力の維持であります。

BN体操は無理なく効率的に筋肉を動かし、自然と体力の向上が得られるので、皆さん楽しみながら参加しております。



ゆうゆう
assist

ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778