

「 ゆうゆう北久里浜だより 」



秋

暑かった夏も終わり、少し冷たい風がふき始めると季節は秋へと移り変わります。
ここ北久里浜周辺は三浦半島の温暖な気候を受け、とても暖かな秋がやってきます。
秋晴れのなか ホーム周辺をご入居者様と一緒にさんさく散歩をしていると、道端に
小さなコスモスが咲いているのを発見しました。
「こんな人通りの多い場所でよく踏まれずに育ったもんだね たいしたもんだ」と言う
ご入居者の方の言葉に、秋の訪れを感じました。

海辺のレストランに行ってきました



今秋は国内における新型インフルエンザの流行もあり、繁華街などへの外出行事を控えさせて頂いております。

そのため、人混みを避け、三浦海岸や葉山などへの外出レクリエーションのみ行っています。中でも人気が高かった企画は「レストランに行こう」でした。海水浴客の居なくなった三浦海岸、「静かな海を見ながらゆっくりと飲むコーヒーはいつもとは一味違う。」と好評でした。

ホーム内レクリエーション ～ 貼り絵 ～



大きな模造紙いっぱいには画かれた秋の風景、沢山の色折り紙を切り、入居者の皆様方が仕上げました。

安全への取り組み

～ 秋の防災訓練を行いました ～



今回の防災訓練は、一階厨房から火災が発生した場合を想定し実施されました。実際に横須賀市南消防署予防課の方々に立ち会いを依頼し、ご入居者様にも参加して頂き警報とともに職員の指示に従い非常階段まで避難致していただきました。今回の訓練では火災発生 → 初期消火 → 通報 → 連絡 → 情報収集 → 避難誘導 → 情報の伝達などの行動に重点を置き、南消防署予防課の方々に不備点がないか確認・指導をして頂きました。また、館内での避難訓練終了後、ご入居者様と一緒に水消火器を使って消火体験をしました。

9月の誕生会

～ おめでとうございます ～



今月は二人の方がお誕生日を迎えました。



走水水源地

明治9年、横須賀造船所のためにフランス人技術者ヴェルニーが築造した水源地です。

明治41年横須賀市水道局のものとなり、一般開放されました。

しかし、国道沿いに位置していることから交通事故が絶えず、現在は隣接している公園内に給水所を設置し、解放しています。

お知らせ

10 月アクティビティ予定

- ・観音崎京急ホテル喫茶ツアー
- ・レストランツアー
- ・訪問メガネ屋さん
- ・いけ花の会
- ・映画鑑賞会
- ・BN体操
- ・スイーツクッキング(すいとん)
- ・訪問花屋さん
- ・茶道の会
- ・貼り絵
- ・絵手紙勉強会
- ・アロマトリートメント

・BN体操「ボトムネック体操」の取り組み

～ 現在の活動 ～

野田先生は現在、横須賀市内を中心にBN体操の普及活動を行っています。逸見の障害学習センター・浦賀公民館など、各30名くらいの方々に指導しており、参加者の年齢層は60歳から80歳です。

BN体操は普段使用することのない筋肉・関節を無理なく動かすことなどから、通常の運動で効果を得ることのできなかつた方も、非常に高い効果を実感出来ているそうです。



ゆうゆう
assist

ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778