

「 ゆうゆう北久里浜だより 」



長浦港海上自衛隊

港湾施設は明治初年に海軍省が建設を始め、大正年間にはほぼ現在の姿になった。第二次世界大戦後アメリカ海軍が占有した時期があったが昭和30年代には返還された。1953年には横須賀市が港湾管理者となり、長浦地区には港湾事務所が置かれている。その後1970年代までは捕鯨船の母港としても使われたが、1975年(昭和50年)以降捕鯨活動は下火になり、現在捕鯨船は見られない。

横須賀軍港めぐりに行きました。



横須賀軍港めぐり見学ツアー

昨年度も実施しました「横須賀軍港めぐり」は、軍港都市として栄えた横須賀ならではの航路ツアーです。江戸時代に幕府が建設した横須賀製鉄所が横須賀海軍工廠として今もなお残っており、見ることができました。また船内では停泊している軍艦や港入り口に設置してある磁気測定所の説明がアナウンスされて、港の風景とともに楽しむことができました。参加するたびに新しい発見が出来るのが魅力の「横須賀軍港ツアー」来年も企画したいと思います。

平成21年度 「夏祭り」実施致しました。



若駒会の皆様が力強い踊りを披露してくださいました。



一階では多目的ホールを喫茶コーナーにしてカキ氷やあんみつ等を提供いたしました。



スタッフも一緒に楽しませていただきました。



一階ロビーでは衣服販売を行いました。



夏ですが、「おでん」も人気屋台でした。

7月26日(日)、「第二回 ナーシングホーム北久里浜夏祭り」を実施致しました。
午前中は10時30分より若駒会の皆様による演舞を鑑賞していただき、午後は14時よりホーム内各所の模擬店を皆様に楽しんで頂きました。



横須賀ハンバーガー(ネイビーバーガー)

横須賀海軍カレーに引続き、このところ何かと話題になっているのが「ネイビーバーガー」です。

横須賀でアメリカ海軍の駐留が始まったころ、軍人によって持ち込まれた食文化の一つで、現在、ハンバーガーは全国各地で食べることが出来ますが、是非一度、本場「横須賀ネイビーバーガーを」食してみたいはいかがでしょうか。

お知らせ

8月アクティビティ予定

- ・夏野菜堪能ツアー
- ・横須賀美術館見学
- ・映画鑑賞会
- ・バイオリンコンサート鑑賞会
- ・いけ花の会
- ・日本の歌を歌う会
- ・100均一買い物ツアー
- ・スイーツクッキング
- ・訪問花屋さん
- ・茶道の会
- ・フラダンス
- ・運動療法

・ BN体操「ボトムネック体操」取組

ボトムネック体操が開始されて早くも二ヵ月目に入りました。参加者からは「楽しい」「ちょうどよい運動だ」との評価を頂いており、確実に定着してきていると実感しています。効果はまだすぐには現れませんが、楽しんで参加出来ていることが一番大切なことなので、効果もきっと期待できると感じております。



講師 野田 功 先生

ゆうゆう
assist

ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778