

「 ゆうゆう北久里浜だより 」



ツバメの巣

今年もナーシングホーム北久里浜にツバメがやってきました。
昨年ホーム駐車場内に巣をつくり雛を育て今年で二回目です
ツバメは1シーズンに2回の子育てをしてから南の国へ帰ると言われています。
卵や雛を襲う天敵から身を守る手段としては、人の往来のある玄関などに巣をつくり
猫やカラスや蛇が容易に近付かず、常に人間が出入りして
守ってくれると信じている筈です。
ツバメが安心して子育て出来る環境はとて良いとされ、栄るものとして
言い伝えられ共存共栄を歓迎していたそうです。
7月に入るとツバメの子供たちは羽ばたきの練習を始め、三日ほどで旅立ってしまいました。
来年もまた、来てほしいものです。

横浜中華街散策ツアー



関帝廟

関帝廟本殿内をお参りました。日本の仕来りとは異なり最初は皆さん戸惑っていた様子でしたが、段々となれて「中国旅行に来たみたいだ」と喜んでいただきました。

～ 参拝方法 ～

まず線香を5本買います。火をつけたら、5つある香炉の1番から5番まで順番に線香を供えます。これは本殿内で参拝するためのお清めの意味があります。線香を供え終わったら、本殿で参拝です。中央には関聖帝君、左に地母娘、右に観音菩薩、斜め後ろに福德正神があり、やはり順番に参拝します。祭壇の前のマットに膝をついて合掌し、住所・氏名・生年月日を言って、それぞれの神様に願い事をします。

どの神様に何をお願いしたらよいかは、本殿内に掲示されています。

横浜みとみらい「海のエジプト展」見学ツアー



クレオパトラが愛した都市アレクサンドリア その海底から引き上げられた、古代エジプトの遺品
巨大なファラオや女神、スフィンクスなどの石像や、宝飾品、コインなど約490点を見学しました。
およそ二千年前の古代文化に触れることができ、また日本では初公開ということもありとても貴重な体験をすることができました。

そば打ち体験行いました。



～ そば打ち体験 ～

厨房スタッフ協力のもと「そば打ち体験会」を実施致しました。
初めにそば発祥の歴史ついでの話聞き、そば切りを実際に体験して頂きました。
普段なかなかできない体験に皆さんとても楽しそうでした。



～ 横須賀の名所をご紹介します ～

その昔は海軍の造船所、未だに面影を残す浦賀港。造船所のクレーンが立ち並び、民家の目前には自衛艦が停泊する。その独特の雰囲気の中、渡し船が西岸と東岸を結んでいる。所要2分。片道100円。10人も乗れば満杯の小さな船体は未だ健在。

お知らせ

7月アクティビティ予定

- ・三浦の野菜堪能ツアー
- ・横浜中華街散策
- ・映画鑑賞会
- ・訪問お茶屋さん
- ・いけ花の会
- ・日本の歌を歌う会
- ・横須賀軍港めぐり
- ・スイーツクッキング
- ・訪問花屋さん
- ・茶道の会
- ・訪問エステ
- ・運動療法

・ BN体操「ボトムネック体操」開始

ホーム内における新たな取り組みとしてBN体操を開始致しました。

BN体操は身体において第二の心臓と言われている「ふくらはぎ」の筋肉を活用することで効率が良く、高齢者にも無理なく、行える運動です。



講師 野田 功 先生

ゆうゆう
assist

ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778