

# 「 ゆうゆう北久里浜だより 」



## 横須賀ヴェルニー公園

ナーシングホームより車で20分程度の場所にあります、ヴェルニー公園はかつては臨海公園の名で親しまれてきましたが、公園の対岸にフランス人技師ヴェルニーが建設に貢献した横須賀製鉄所跡地が望めることや、ヴェルニー・小栗祭が本地で毎年開催されることなどから、フランス式庭園様式を取り入れた公園として整備を行い、平成13年度末に完成しました。園内には、ヴェルニーと当時の勘定奉行小栗上野介忠順の胸像や、広場を中心にフランス式花壇や噴水、洋風あずまやなどが設けられ、フランスの品種を中心とした95品種・約2,000本のバラが彩りを添えています。海沿いには横須賀本港を一望できるボードウォークがあり、潮風の中で散歩を楽しめます。

## みなとみらい横浜美術館に行ってきました。



当日は暖かく天候にも恵まれ、参加された皆さんとても良い気分転換となりました。

## ナーシングホーム運動療法で皆さん元気いっぱいです。



ナーシングホーム北久里浜では「運動療法」を開始して四ヶ月が経過いたしました。  
参加されている皆さんも開始当初は緊張されたご様子でしたが、今では大きなこえを出しながら体操を楽しんでいらっしゃいます。

## 回転寿司ツアーを実施致しました。



ホームの行事としては恒例となっております「回転寿司ツアー」 回ってくるお寿司を不思議そうに見ている一幕もありました。でも、やっぱり日本人はお寿司が大好き、お腹いっぱい食べて皆さんに満足していただきました。

## お誕生日会を実施致しました。



こちら毎月恒例行事のひとつとなっております「お誕生日会」 今月は二名の方がお誕生日を迎えました。大きなケーキにろうソクを立て、誕生日の歌が終わり吹き消す、子供のころより何度となく行ってきたことですが、やはりいくつになっても誕生日はうれしいものです。お誕生日おめでとうございます。



～ 訪問業者のご紹介 ～

フラワーショップ 優花

店主 鈴木小夜子 さん

いつも皆さんに新鮮なお花届けてさせて頂いております。ナーシングホームにご入居されている方々と触れ合い、お話を伺うことが私の楽しみとなっています。これからもどうぞよろしくお願ひ致します。

資格

小原流家元3級ブレストブーケインストラクター

フラワーコーディネーター



～ 横須賀の名所をご案内致します～

### 観音崎公園

3月号まで画家・加藤光代先生の作品  
をご覧いただきました。4月号から、この  
コーナーでは横須賀、三浦半島の見ど  
ろをご案内させていただきます。

今回は県立観音崎公園をご案内させて  
いただきます。この公園は東京湾に大きく  
突き出した岬に広がります。シヤタブな  
どの照葉樹が深い木立をつくり、東京湾  
岸では貴重な“自然の宝庫”となってい  
ます。海と山が一体となっているので、園内  
ではたくさんの発見と出会えます。たと  
えば潮だまりでは、小魚やカニなどの小動物  
たちと出会えます

## お知らせ

### 4 月アクティビティ予定

- ・ダイエー買い物ツアー
- ・横須賀美術館ツアー
- ・シーパラダイス見学ツアー
- ・訪問お茶屋さん
- ・いけ花の会
- ・映画鑑賞会
- ・朗読
- ・映画館へ行くツアー
- ・スイーツクッキング
- ・訪問花屋さん
- ・茶道の会
- ・訪問エステ
- ・絵手紙勉強会

コーヒーサーバーを設置しました。

- ・設置場所: 1階多目的ホール
- ・料 金: 100円

・本格的なドリップコーヒーが楽  
しめます。一度お試しください。



ゆうゆう  
assist

# ナーシングホーム 北久里浜

〒239-0807

横須賀市根岸町3-2-14

電話 046-838-5778